

Согласовано:

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
Итого за Завтрак		435	11,51	16	56,3	410
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		665	20,1	15	101,47	653,3
<u>Полдник</u>						
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	5,39	4	32,78	192,3
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Полдник		370	7,09	5	57,25	307,9
Итого за день		1 570	38,7	36	226,22	1 418,7

Одобрено

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	160	4,84	7	22,82	176,2
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
Итого за Завтрак		340	9,37	12	44,79	329,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	60	2,82	5	7,51	89,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	16	12	80,32	525,9
<u>Полдник</u>						
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	130	4,67	4	28,41	166,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Полдник		300	6,37	5	48,89	266,4
Итого за день		1 280	31,74	29	185,2	1 169,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



09.04.2024 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
810	Бутерброд с сыром	35	3,92	3	14,39	98
Итого за Завтрак		435	12,89	13	66,15	493,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	0,96	3	3,88	45,1
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
995	Пюре картофельное	120	2,64	4	17,67	118,1
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		665	22,17	21	86,55	639,8
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Полдник		240	5,85	7	26,87	219,6
Итого за день		1 440	40,91	41	190,77	1 400,5

[illegible]

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,83	5	23,76	154,2
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
Итого за Завтрак		325	9,53	10	49,1	366,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	30	0,72	2	2,91	33,8
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	8,09	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	60	9,21	6	7,09	118,7
995	Пюре картофельное	100	2,2	3	14,73	98,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		535	18,54	17	70,34	522,8
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Полдник		230	5,84	7	25,23	212,9
Итого за день		1 190	33,91	34	155,87	1 149,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



10.04.2024 (среда)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		325	7,59	14	40,77	388,4
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	80	12,65	8	4,25	141,9
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	22,11	19	86,09	627
Полдник						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		200	8,72	7	28,23	183,8
Итого за день		1 180	38,82	40	164,89	1 246,2

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,8	8	31,8	240
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
Итого за Завтрак		415	13,13	14	57,86	420,8
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	40	0,59	2	3,46	32
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	4	4	11,34	113,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 150	Котлета из мяса кур	70	14,72	15	11,3	203,3
999	Капуста тушеная	120	2,87	5	11,39	102,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		645	27,63	28	81,85	677,8
<u>Полдник</u>						
892	Омлет с картофелем	80	5,46	7	7,71	113,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Полдник		280	7,16	8	30,58	222,8
Итого за день		1 440	47,92	50	181,49	1 368,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.04.2024 (четверг)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,85	6	23,85	180
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
Итого за Завтрак		335	10,97	12	47,34	347,6
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
820	Салат из свеклы	30	0,44	1	2,6	24
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,33	3	9,45	94,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 150	Котлета из мяса кур	50	10,51	11	8,07	145,2
999	Капуста тушеная	100	2,39	5	9,49	85,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		525	21,26	22	65,82	535,6
Полдник						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Полдник		235	6,06	6	25,11	186,1
Итого за день		1 195	38,29	40	149,47	1 116,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



12.04.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
869	Каша (гречневая,геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	200	3,4	5	20,07	140,3
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
Итого за Завтрак		415	5,67	12	52,78	344,3
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
818,05	Салат из отварной моркови с яблоками, Нежный	40	0,55	6	2,89	70,2
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,73	4	28,77	176,3
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		685	23,4	20	104,86	716,7
Полдник						
678,01	Бисквит яблочный	50	2,51	4	13,89	87,1
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	8,31	10	23,29	207,1
Итого за день		1 450	37,38	42	192,13	1 315,6

Сопоставлено.

Российская Федерация, Свердловская обл. г. Березовский
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №223 «Золотой ключик»

[Подпись]

* ОГРН 1180600046133 *

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
869	Каша (гречневая,геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	160	2,72	4	16,06	112,2
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		335	4,35	9	41,6	266,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
818,05	Салат из отварной моркови с яблоками, Нежный	30	0,41	5	2,17	52,6
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	150	2,51	3	12,41	83
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,95	3	23,98	146,9
925	Напиток апельсиновый или	150	0,15		19,3	78,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		565	20,77	18	86,79	601,1
<u>Полдник</u>						
678,01	Бисквит яблочный	50	2,51	4	13,89	87,1
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	6,86	9	20,94	177,1
Итого за день		1 200	31,98	36	160,53	1 092,2

Согласовано:

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		400	11,41	11	50,88	342,7

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
512	Рис припущенный	120	2,68	4	28,01	176,4
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
Итого за Обед		675	22	20	104,2	748,3

920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8
Итого за Полдник		230	5,57	6	23,93	177,8
Итого за день		1 405	38,98	37	190,21	1 316,3

Оглашено: 

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	4	20,33	140,9
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
Итого за Завтрак		330	9,12	8	41,39	275,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	7	7,99	125,6
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
Итого за Обед		545	17,06	17	84,21	599,3
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8
Итого за Полдник		230	5,57	6	23,93	177,8
Итого за день		1 205	31,75	31	160,73	1 100,5

Согласовано



БМДМУ
Детский сад №23 "Золотой ключик"
г. БЕРЕЗОВСКИЙ
Нижегородская область
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
ОГРН 1196658046133

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		390	9,92	16	53,87	435,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	70	13,22	10	8,59	176,8
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		635	25,41	21	96,62	699,5
<u>Полдник</u>						
972	Омлет натуральный	80	8,05	10	1,48	128,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Полдник		280	9,67	10	25,61	234,1
Итого за день		1 405	45	47	187,3	1 416,3

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Сибирская компания"
И.И. Иванов

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,83	5	23,76	154,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		325	8,27	13	44,88	362,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	50	9,44	7	6,14	126,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,95	3	23,98	146,9
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		535	19,98	16	80,53	574,8
<u>Полдник</u>						
972	Омлет натуральный	70	7,04	9	1,29	112,1
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
Итого за Полдник		235	8,26	9	20,59	196,3
Итого за день		1 195	36,51	38	157,2	1 181,2

Согласовано:

Бюджетное учреждение государственной власти - Федеральное бюджетное учреждение науки «Всероссийский научно-исследовательский институт животноводства»

ОГРН 1196658046133 *

УТВЕРЖДЕНО

Т. 01.08.2018 г.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОМПЕТЕНТНЫЙ ЦЕНТР

«Коммунальное предприятие
«Министерского
пятилетка»

ОГРН 1116079005158

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
810	Бутерброд с сыром	35	3,92	3	14,39	98
Итого за Завтрак		395	10,94	7	58,68	391,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,04	5	31,48	192,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		675	29,69	19	99,46	748,3
<u>Полдник</u>						
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
Итого за Полдник		230	8,9	14	35,99	252,8
Итого за день		1 400	49,53	40	205,33	1 440

Согласовано:

Березовский Яс 161.95

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
Итого за Завтрак		325	8,64	6	47,19	314,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,59	4	11,26	89,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	60	13,33	3	4,33	144
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,04	4	26,23	160,5
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	25,08	16	81,58	622,5
<u>Полдник</u>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
Итого за Полдник		200	8,03	13	34,79	236,9
Итого за день		1 180	41,75	35	174,76	1 221,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



18.04.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		400	11,45	13	50,18	414,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	0,75	2	5,37	39,6
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		675	24,93	17	102,73	700
Полдник						
941	Сдоба обыкновенная	60	5,68	3	35,49	177,7
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Полдник		240	6,91	4	50,95	256,9
Итого за день		1 415	43,69	34	213,66	1 418,8

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



19.04.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,02	7	28,62	216
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,87	1	12,76	98,9
Итого за Завтрак		395	8,89	8	55,75	372,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	0,96	3	3,88	45,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 060	Шницель из птицы	70	11,14	5	10,75	177,4
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		675	22,09	19	87,88	666,6
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Полдник		270	7,08	8	30,35	250,9
Итого за день		1 440	38,06	35	185,18	1 337,4

Согласовано:

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,85	6	23,85	180
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 046	Бутерброд с повидлом	25	1,33	1	9,12	70,7
Итого за Завтрак		325	7,18	7	44,95	298,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	30	0,72	2	2,91	33,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 060	Шницель из птицы	60	9,55	5	9,22	152,1
995	Пюре картофельное	120	2,64	4	17,67	118,1
925	Напиток апельсиновый или	150	0,15		19,3	78,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	18,77	17	73,46	558,1
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
Итого за Полдник		230	6,86	8	26,14	231
Итого за день		1 210	32,81	32	155,75	1 135,2