



О.Ю.Козырева



22.04.2024 (понедельник)

Березовский Яс 168.94

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Полоник

892	Омлет с картофелем	80	5,46	7	7,71	113,5
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Полдник		250	7,08	7	29,45	209,8
Итого за день		1 235	27,62	32	154,03	1 051,5

Shirley



Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Полоник

892	Омлет с картофелем	100	6,83	8	9,64	141,8
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Полдник		320	8,45	8	35,37	254
Итого за день		1 485	33,44	39	184,54	1 267,7

Согласовано:

Т.В.Евсеева

Федерация «Золотой ключик»
Свердловская обл. г. Екатеринбург
Затонное отделение
Детский сад №23 «Золотой ключик»
ЕМАДОУ
Детский сад
№23
«Золотой
ключик»
ОГРН 1196658046132

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

23.04.2024 (вторник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
Итого за Завтрак		325	10,5	8	45,08	362,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	60	6,49	5	4,34	86,4
995	Пюре картофельное	100	2,2	3	14,73	98,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,92	16	62,6	469,9
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,7	9	37,88	262,6
Итого за день		1 155	33,12	33	156,76	1 142,5

Согласовано:

Утверждаю директор

Т.В.Евсеева

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

23.04.2024 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
810	Бутерброд с сыром	35	3,92	3	14,39	98
Итого за Завтрак		395	13,16	10	56,16	449
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,49	4	7,28	75,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	70	7,57	5	5,06	100,8
995	Пюре картофельное	120	2,64	4	17,67	118,1
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		635	18,03	17	78,34	571,9
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник		230	8,57	10	39,29	280,6
Итого за день		1 360	39,76	37	184,99	1 349

Т.В.Евсеева

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.04.2024 (среда)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
Итого за Завтрак		330	7,68	11	41,62	333,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 027	Салат из отварной моркови с изюмом	30	0,38	1	9,01	43,3
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	150	0,16		1,23	7,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	70	11,07	7	3,72	124,2
512	Рис припущенный	80	1,78	2	18,67	117,6
390	Компот из свежих плодов	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		520	17,58	12	66,4	466,5
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Полдник		240	6,23	8	26,28	227,8
Итого за день		1 190	31,49	31	145,5	1 074,9

Согласовано:

Т.В.Евсеева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



24.04.2024 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		400	9,69	15	51,15	411,3

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

1 027	Салат из отварной моркови с изюмом	40	0,51	1	12,01	57,8
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19		1,47	8,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	80	12,65	8	4,25	141,9
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
390	Компот из свежих плодов	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		635	21,03	14	85,43	581,6

Полдник

1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Полдник		270	6,23	8	28,67	237,4
Итого за день		1 405	36,95	37	176,45	1 277,8

Согласовано:

Утверждаю директор

Т.В.Евсеева

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.04.2024 (четверг)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	1,96	3	15,52	166,7
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
Итого за Завтрак		330	8,37	10	39,66	396,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	30	0,56	1	4,03	29,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,33	3	9,45	94,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	60	13,33	3	4,33	144
999	Капуста тушеная	100	2,39	5	9,49	85,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	24,03	14	63,78	540,4
<u>Полдник</u>						
1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	4,74	5	22,01	157,9
Итого за день		1 160	37,14	29	136,65	1 142,1

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Т.В.Евсеева

О.Ю.Козырева

25.04.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	2,35	4	18,62	200
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		400	10,51	13	48,8	487,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	0,75	2	5,37	39,6
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	4	4	11,34	113,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
999	Капуста тушеная	120	2,87	5	11,39	102,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		645	28,89	17	80,76	665
<u>Полдник</u>						
1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник		230	5,61	6	23,42	175,9
Итого за день		1 375	45,01	36	164,18	1 375,5

Согласовано:

Т.В.Евсеева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

26.04.2024 (пятница)

Березовский Яс 168.94

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	150	4,54	7	21,39	165,2
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		325	7,12	13	44,62	325,6
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	160	18,28	7	18,62	209,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		535	25,81	15	68,38	524,4
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
Итого за Полдник		210	9,51	9	42,46	286,8
Итого за день		1 170	42,84	37	165,26	1 183,8

Согласовано

Утверждаю директор

Т.В.Евсеева

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

26.04.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
Итого за Завтрак		395	8,87	16	55,61	409,7
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	180	20,56	8	20,95	235,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		625	29,49	17	81,21	611,5
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
Итого за Полдник		240	10,38	10	43,87	304,8
Итого за день		1 360	49,14	43	190,49	1 373

Согласовано:

Т.В. Евсеева



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



27.04.2024 (суббота)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	5,14	3	25,63	190,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		335	6,7	8	47,95	332,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	94
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	60	2,82	5	7,51	89,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,95	3	23,98	146,9
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		550	15,34	15	83,16	560,2
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
Итого за Полдник		200	8,13	11	37,98	287
Итого за день		1 185	30,17	34	180,29	1 227,4

Согласовано

Т.В.Евсеева

[Подпись]

Федеральное автономное дошкольное образовательное учреждение «Золотой ключик» №23 Детский сад №23 «Золотой ключик»
ОПН 119665804

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
Итого за Завтрак		395	7,98	10	57,68	403,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,73	4	28,77	176,3
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	18,4	20	100,2	676,6
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
Итого за Полдник		230	9	12	39,39	305
Итого за день		1 400	35,38	42	208,47	1 433

Согласовано:

Т.В.Евсеева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

02.05.2024 (четверг)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	160	2,92	3	17,78	113,6
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
Итого за Завтрак		340	6,43	7	38,84	248,6

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 018	**Плов со свининой	150	9,57	18	35,19	352,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		520	15,27	23	87,15	658,7

Полдник

920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаныга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
Итого за Полдник		210	9,59	8	33,72	215,2
Итого за день		1 170	31,29	38	170,91	1 170

Согласовано:

Т.В.Евсеева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

02.05.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,66	4	22,23	142
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		420	8,34	10	48,71	315,6

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

814	Икра овощная морковная	40	0,37	2	2,44	31,9
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 018	**Плов со свиной	180	11,48	21	42,22	422,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	18,9	28	108,09	816,9

Полдник

920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
Итого за Полдник		240	10,46	9	35,13	233,2
Итого за день		1 410	37,7	47	203,13	1 413,2

Согласовано

Т.В. Евсеева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

03.05.2024 (пятница)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		325	6,38	12	37,38	340,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	150	12,24	8	26,48	241,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		510	18,87	13	77,42	534,1
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Полдник		240	6,23	8	26,28	227,8
Итого за день		1 175	31,48	33	152,28	1 149,8

Согласовано:

Утверждаю директор

Т.В. Евсеева

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

03.05.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	4,56	8	16,98	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
Итого за Завтрак		395	7,98	16	46,92	427,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		625	22,41	16	93,42	640,8
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Полдник		270	6,23	8	28,67	237,4
Итого за день		1 390	36,62	40	180,21	1 353,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.05.2024 (понедельник)

Березовский Яс 168.94

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	160	4,84	7	22,82	176,2
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
Итого за Завтрак		340	9,37	12	44,79	329,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	60	2,82	5	7,51	89,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	16	12	80,32	525,9
<u>Полдник</u>						
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	130	4,67	4	28,41	166,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Полдник		300	6,37	5	48,89	266,4
Итого за день		1 280	31,74	29	185,2	1 169,1

Согласовано
Т.В.Евсеева



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



06.05.2024 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
Итого за Завтрак		435	11,51	16	56,3	410
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		665	20,1	15	101,47	653,3
<u>Полдник</u>						
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	5,39	4	32,78	192,3
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Полдник		370	7,09	5	57,25	307,9
Итого за день		1 570	38,7	36	226,22	1 418,7

Согласовано:

Т.В.Евсеева

[Подпись]

ОГРН 1196608000000

Б

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		325	7,59	14	40,77	388,4
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	80	12,65	8	4,25	141,9
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	22,11	19	86,09	627
<u>Полдник</u>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		200	8,72	7	28,23	183,8
Итого за день		1 180	38,82	40	164,89	1 246,2

Согласовано:

Утверждаю директор

Т.В.Евсеева

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.05.2024 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
Итого за Завтрак		435	10,23	19	55,06	524,2
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	40	0,37	2	2,44	31,9
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушенная в томатном соусе	100	15,82	10	5,31	177,4
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
397	Кисель из сухофруктов	180	0,25		33,55	136,5
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		685	27,38	23	107	780,2
<u>Полдник</u>						
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
Итого за Полдник		240	10,46	8	33,87	220,6
Итого за день		1 460	48,47	50	205,73	1 572

Согласовано:

Т.В.Евсеева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.05.2024 (среда)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,85	6	23,85	180
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
Итого за Завтрак		335	10,97	12	47,34	347,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	30	0,44	1	2,6	24
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,33	3	9,45	94,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 150	Котлета из мяса кур	50	10,51	11	8,07	145,2
999	Капуста тушеная	100	2,39	5	9,49	85,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		525	21,26	22	65,82	535,6
<u>Полдник</u>						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Полдник		235	6,06	6	25,11	186,1
Итого за день		1 195	38,29	40	149,47	1 116,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



08.05.2024 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,8	8	31,8	240
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
Итого за Завтрак		415	13,13	14	57,86	420,8
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	40	0,59	2	3,46	32
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	4	4	11,34	113,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 150	Котлета из мяса кур	70	14,72	15	11,3	203,3
999	Капуста тушеная	120	2,87	5	11,39	102,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		645	27,63	28	81,85	677,8
<u>Полдник</u>						
892	Омлет с картофелем	80	5,46	7	7,71	113,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Полдник		280	7,16	8	30,58	222,8
Итого за день		1 440	47,92	50	181,49	1 368,9