

**ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО:**

на заседании педагогического совета  
Протокол от «04» марта 2021 года № 9

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий  
БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик»  
Т.В. Евсева  
Приказ от «04» марта 2021 года № 39-од



**Положение**  
**о режиме занятий**  
воспитанников Березовского  
муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 23 «Золотой ключик»

Березовский  
2021г.

## **1. Общие положения**

**1.1** Положение о режиме занятий воспитанников БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» (далее – ДОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик».

**1.2.** Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОО и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОО.

## **2. Режим функционирования ДОО**

**2.1.** Режим работы БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» осуществляется по пятидневной рабочей неделе с понедельника по пятницу.

**2.2.** Режим работы: с 7.30 до 18.00 час. Группы функционируют в режиме 10,5 часового пребывания.

**2.3.** График работы: с 7.30 до 18.00 часов.

**2.4.** Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

**2.5.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик».

**2.6.** Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием, составленного с учетом санитарно-эпидемиологических требований и утвержденного приказом заведующего (Приложение № 1).

## **3. Режим образовательной нагрузки**

**3.1.** Образовательная деятельность проводится во время учебного года, который начинается с 1 сентября (если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день).

**3.2.** Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, который утверждается заведующим образовательной организации.

**3.3.** Образовательная деятельность начинается в 9:00 часов утра.

**3.4.** Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) не превышает 10 минут;
- для детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4-х лет) – не более 15 минут,
- для детей среднего дошкольного возраста (от 4-х до 5-ти лет) - не более 20 минут,
- для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6-ти лет) - не более 25 минут,
- для детей подготовительных к школе групп (от 6-ти до 7-ми лет) - не более 30 минут.

**3.5.** Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- в группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) - 20 минут;
- в группе младшего дошкольного возраста (3 - 4 года) - 30 минут;
- в группе среднего дошкольного возраста (4 - 5 лет) - 40 минут;
- в группе старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет) - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе (6 - 7 лет) - 90 минут.

**3.6.** Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

**3.7.** Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

**3.8.** При организации образовательной деятельности введены в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль над осанкой во время рисования и использования электронных средств обучения.

**3.9.** Два раза в год (первые две недели сентября и последние две недели мая) проводится текущий контроль успеваемости воспитанников при реализации Программы в форме оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста.

**3.10.** Летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность предполагает организацию музыкальных, музыкально – спортивных праздников, спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий, мероприятий художественно-эстетического и оздоровительного цикла.

**3.11.** Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы образовательной деятельности с детьми: занятия, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, спортивные праздники, спортивные развлечения.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 минут,
- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

**3.12.** Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

**3.13.** Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**3.14.** Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий

(температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

**3.15.** Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года: - 9 °С (без ветра), -6°С (при скорости ветра до 5 м/с), - 3°С (при скорости ветра 6-10 м/с).

**3.16.** Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, составляет не менее 70%.

**3.17.** Продолжительность использования электронных средств обучения (интерактивной панели) для детей 5-7 лет составляет не более 5 минут (суммарно в день не более 10 минут).

**3.18.** Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается расписанием занятий, представленным в содержании каждой дополнительной общеобразовательной программы, которые ежегодно утверждаются заведующим.

**3.19.** Конкретный режим посещения ребенком ДОО устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОО и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### **4. Ответственность**

**4.1.** Администрация ДОО, воспитатели, помощники воспитателей, педагог и специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**4.2.** Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Принято с учетом мнения Совета родителей  
протокол № 3 от «04» марта 2021г.

Пронумеровано и прошнуровано

И ( четыре ) листов

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 23  
«Золотой ключик»

Т.В.Евсеева

