

Согласовано:



Березовский



Утверждаю директор
«Хороший продукт»
Степаненко
(понедельник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белк	Жиры	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	-------	------	------	--------------	---------

Завтрак

9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	4	4,44	25,38	156,55
2/13	Чай с молоком (вариант 2)	150,0	1,12	1,19	9,11	49,875
30/10	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

7,83 11,66 54,24 350,92

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763
	Суфле мясное	50,0	9,16	16,25	1,64	189,34
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

20,24 23,7 82,59 606,62

Полдник

37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60,0	3,74	3,44	4,16	61,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Полдник'

7,81 6,09 32,07 209,62

Итого за день

36,38 41,56 179,2 1210,4

Согласовано



Березовский Ясли



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			7,85	11,24	49,54	324,31
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с соевым маслом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Капша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,032
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			13,87	15,12	73,63	480,12
Полдник						
14/12	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
38/10	Соус молочный (для запекания)	20,0	0,77	2,01	2,29	30,219
	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
Итого за 'Полдник'			12,66	8,74	19,07	205,05
Итого за день			34,88	35,2	152,55	1052,73

Согласовано



Березовский Ясли



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк	Жиры	Угле-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			11,63	9,67	57,66	357,26
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
42/1	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
5/9	Бигус с курицей	150,0	7,31	11,87	15,49	191,32
39/3	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			12,77	16,45	74,38	480,08
Полдник						
	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
-	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
27/10	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			32,26	34,95	180,1	1137,6

Согласовано:



Березовский Ясли



Утверждаю директор
«Хороший продукт»
Д.М. Степаненко
(подпись)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
------------	--------------------	---------	--------	--------	-----------	---------

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

7,8 11,98 49,34 333,25

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

Напиток

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
60/8	Рагу из мяса кур	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

19,32 20,39 58,25 484,99

Полдник

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
-	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061

Итого за 'Полдник'

9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день

36,95 42,41 166,2 1175,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908331

Владелец Евсева Татьяна Владимировна

Действителен с 07.10.2024 по 07.10.2025