

Свердловская обл. г. Березовский
Муниципальное автономное дошкольное учреждение «Детский сад №23 «Золотой ключик»

БМАДОУ
«Детский сад
№23
«Золотой
ключик»

ОГРН 1196658046133

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
07.07.2025 (понедельник)

Завтрак

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

Итого за Завтрак 2-й

Обед

Итого за Обед

Полдник

Итого за Полдник

Итого за день

44,96	44,03	165,19	1 231,98
-------	-------	--------	----------

Согласовано:



Меню для детей с 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
08.07.2025 (вторник)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,13	Каша молочная пшенная с маслом 150	150	6,14	7,62	31,65	221,76
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
Итого за Завтрак			8,78	12,83	56,85	376,54
Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й			0,4	0,4	9,8	90
Обед						
20	Салат из свежих помидоров и огурцов 30	30	0,28	4,03	1,16	42,08
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,11	3,39	5,47	62,98
886,11	Суфле рыбное "Витаминка" из минтая (п/ф) 50	50	5,01	3,81	4,6	71,66
101	Картофельное пюре (о.ч)	110	2,23	4,04	7,68	101,89
648	Напиток яблочный 150	150	0,07	0,07	8,96	34,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			11,66	15,76	46,77	406,39
Полдник						
645	Йогурт питьевой*	180	9	5,76	7,38	153
419,07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4
Итого за Полдник			11,28	6	21,96	224,4
Итого за день			32,12	34,99	135,38	1 097,33

Согласовано



Меню для детей с 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
09.07.2025 (среда)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
161	Суп молочный с рисом..	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
Итого за Завтрак			8,48	12,35	44,74	320,05
Завтрак 2-й						
187,03	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5		9,1	38
Обед						
54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком 30	30	0,76	4,06	3,46	53,54
168	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о ч).	150	1,78	3,09	8,93	71,41
422	Тефтели из говядины и свинины 50	50	6,02	8,15	5,53	124,53
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника 150	150	0,58		19,87	79,22
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			16,38	19,47	85,3	589,59
Полдник						
296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
630	Чай с сахаром и молоком 150	150	0,8	0,83	9,18	44,82
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник			8,64	5,33	31,13	204,88
Итого за день			34	37,15	170,27	1 152,52

Согласовано: _____

Меню для детей с 1,5 до 3 лет

Меню для детей с 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
10.07.2025 (четверг)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
109	Какао с молоком .	150	2,66	2,57	17,59	100,58
Итого за Завтрак			10,28	15,07	55,57	393,84
Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й			0,4	0,4	9,8	90
Обед						
18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74
489	Рагу со свининой (о.ч) 180	180	7,67	18,58	18,31	258,03
651	Напиток из кураги 150	150	0,36		13,53	53,77
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			12,9	24,95	67,26	533,38
Полдник						
274	Макароны с сыром 60.	60	3,31	3,49	11,43	91,65
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник			4,95	3,68	29,21	170,23
Итого за день			28,53	44,1	161,84	1 187,45

CC

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
_____ Д.М. Степаненко
11.07.2025 (пятница)

Завтрак

Итого за Завтрак

8,86	12,4	55,11	363,15
------	------	-------	--------

Завтрак 2-й

Итого за Завтрак 2-й

0,5	9,1	38
-----	-----	----

Обед

Итого за Обед

16,6	18,34	59,68	474,37
------	-------	-------	--------

Полдник

Итого за Полдник

8,81	7,98	56	327,73
------	------	----	--------

Итого за день

34,77 38,72 179,89 1 203,25