

Берёзовское муниципальное автономное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 «Золотой ключик»

623702, Российская федерация, Свердловская область, Берёзовский муниципальный округ, г. Березовский,
ул. Победы, строение 6а. Эл.почта: bgo_dou23@mail.ru

ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
Протокол от «29» августа 2025 года № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик»

Т.В. Евсеева

Приказ от «29» августа 2025 года № 198/1-од



**Программа проведения санитарно – гигиенических,
профилактических и оздоровительных мероприятий,
обучения и воспитания
в сфере охраны здоровья воспитанников.**

1. Общие положения

1.1. Программа проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации в Березовском муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 23 «Золотой ключик» разработана на основе ст. 41 Закона Российской Федерации от Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании В Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020), Устава БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик».

1.2. Программа представляет собой систему реализации необходимых усилий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

1.3. Образовательная организация, осуществляющая образовательную деятельность, при реализации образовательных программ создает усилия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- Наблюдение за состоянием здоровья обучающихся (п. 1 в ред. Федерального закона от 03.07.2016 № 313 – ФЗ);
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере общего образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере высшего образования, и федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим

функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения (в ред. Федерального закона от 26.07.2019 N 232-ФЗ).

1.4. Особенности отношения воспитанников к своему здоровью существенно отличаются от такового у взрослых, т.к. отсутствует опыт «нездоровья» (за исключением детей с хроническими заболеваниями), затруднен прогноз последствия своего отношения к здоровью, поэтому Учреждение разработало ряд прицепов, позволяющих отслеживать состояние здоровья воспитанников.

2. Общие принципы о наблюдении за состоянием здоровья воспитанников

2.1. Целостность системы формирования культуры здорового образа жизни воспитанников. В основной образовательной программе дошкольного образования филиала, Уставе и локальных актах, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, отражена системная деятельность по формированию культуры здорового образа жизни.

2.2. В частности, направление воспитательной работы БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» – обучение основам здорового образа жизни дошкольников.

Основные задачи данного направления

- Формирование у дошкольников ценностного отношения к здоровью.
- Приобретение опыта в следующих видах деятельности: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно – двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и

др.).

Средством реализации данного воспитательного направления являются следующие мероприятия и творческие дела:

экскурсии,

спортивные праздники,

эстафеты,

Дни здоровья,

физкультминутки,

динамические паузы,

проведение месячников ПДД и здоровья.

Ведется преемственное и непрерывное обучение здоровому образу жизни, комплексный подход в оказании психолого-педагогической, помощи воспитанников. Отслеживание формирования здорового и безопасного образа жизни воспитанников ведется ежегодно (отчет о работе за год).

Соответствие инфраструктуры БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» условиям здоровьесбережения воспитанников:

- Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.
- Имеется помещения для питания воспитанников, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил.
- Групповые оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических правил для освоения основных образовательных программ.
- В организации имеется помещение для работы медицинского персонала, оснащенное всем необходимым оборудованием для проведения профилактических осмотров и мероприятий различной направленности, в том числе иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказание первой медицинской помощи, физиотерапевтических процедур;
- Организация учебного процесса предполагает соблюдение санитарных норм, предъявляемых к его проведению: объем нагрузки в часах, время на

самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

- Педагогические работники при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.
- Физкультурно-оздоровительная работа ведется с воспитанниками всех групп здоровья.

2.3. Рациональная организация образовательного процесса

При организации воспитательного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

Педагогические работники при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

2.4. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательных отношений по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

В возрастных группах БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» имеется методическая, педагогическая и детская литература по вопросам здоровьесбережения.

2.5. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

- Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний.
- Организация качественного питания воспитанников в соответствии с требованиями санитарных правил.
- Привлечение педагогических и медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.
- Наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

- Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности родителей (законных представителей) воспитанников комплексностью и системностью работы БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» по сохранению и укреплению здоровья, а также на предмет наличия благоприятного мнения о дошкольном образовательном учреждении.

3. Охрана здоровья воспитанников включает в себя:

- Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
- Организацию питания воспитанников.
- Определение режима регламентированной образовательной деятельности.
- Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни.
- Организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.
- Прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.
- Обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в учреждении, осуществляющей образовательную деятельность.
- Профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ, осуществляющей образовательную деятельность.

4. БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» создает условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивают:

- Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации.
- Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.
- Расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в учреждении в порядке, установленном федеральным органом

исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

4. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» осуществляет влажную уборку учебных и служебных помещений, поддерживает режим проветривания помещений, уборку санузлов с применением моющих и дезинфицирующих средств, организует проведение дезинфекции, дератизации и дезинсекции помещений.

БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» обеспечивает своевременный ремонт помещения и осуществляет все ремонтные работы в отсутствие воспитанников в здании.

БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» обеспечивает выполнение требований СанПиН при организации деятельности и отдыха обучающихся, обеспечивает противопожарную безопасность воспитанников, проводит мероприятия по предупреждению детского травматизма.

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется на основании договора филиала с органами здравоохранения, в рамках заключенного договора.

Проводиться санитарно - просветительная работа и профилактические мероприятия силами сотрудников БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик».

Профилактические прививки воспитанников ДОУ осуществляются с письменного согласия родителей.

БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» ежедневно контролирует явку воспитанников. При отсутствии 20% и более воспитанников БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» в связи с инфекционными заболеваниями администрация Учреждения ходатайствует перед учредителем о введении временных карантинных мероприятий по отношению к БМАДОУ «Детский сад

№ 23 «Золотой ключик».

Педагогические работники БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» и обслуживающий персонал ежегодно проходят бесплатный медицинский осмотр в соответствии с графиком медосмотра и необходимую вакцинацию.

Медицинские книжки сотрудников БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик» с допуском к работе на новый учебный год (или разрешение на работу) хранятся в БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик».

5. План профилактической и оздоровительной работы на 2025 – 2026 учебный год

Здоровьеформирование – педагогический процесс, направленный на формирование и развитие у субъектов позитивной, устойчивой ориентации на сохранения здоровья, как необходимого условия жизнеспособности.

Здоровьесберегающие технологии – это технологии, направленные на сохранение здоровья и активное формирование здорового образа жизни и здоровья воспитанников.

Технологии

Технологии сохранения и стимулирования здоровья	Технологии обучения здоровому образу жизни	Коррекционные технологии
Стретчинг Ритмопластика Динамические паузы Подвижные и спортивные игры Релаксация Различные гимнастики	Физкультурные занятия Проблемно-игровые занятия Коммуникативные игры Занятия из серии «Здоровье» Самомассаж Биологическая обратная связь (БОС)	Арттерапия Технологии музыкального воздействия Сказкотерапия Цветотерапия Психогимнастика Фонетическая ритмика

Примерная модель двигательного режима

Форма работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин)				
		2-3 года	3-4года	4-5лет	5-6лет	6-7лет

Физкультурные занятия	В помещении	3 раза в неделю (8-10)	2 раза в неделю (15)	2 раза в неделю (20)	2 раза в неделю(25)	2 раза в неделю(30)
	На улице		1 раз в неделю (15)	1 раз в неделю (20)	1 раз в неделю (25)	1 раз в неделю (30)
Физкультурно - оздоровительная работа в Режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	Физкультурный праздник		-	2 раза в год	2 разав год	2 разав год
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование спортивно-игрового физкультурного оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельные и подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
----------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Здоровьесберегающие технологии

<i>Профилактические мероприятия</i>		
1.	Витамиотерапия	2 раза в год (осень, весна)
2.	Витаминизация 3-х блюд	ежедневно
3.	Использование в питании народных средств (лук, чеснок)	Осенне-зимний период
4.	полоскание рта после еды	ежедневно
5.	Ароматизация групповых помещений (Чесночные ингаляции)	В период вспышки ОРВИ, гриппа
6.	Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста	Сентябрь-октябрь
<i>Медицинские мероприятия</i>		
1.	Мониторинг здоровья воспитанников	В течение года
2.	Плановые медицинские осмотры	2 раза в год
3.	Антропометрические измерения	2 раза в год
4.	Профилактические прививки	По возрасту
5.	Кварцевание	Ежедневно
6.	Организация и контроль питания детей	ежедневно
7.	Применение фиточая кислородных коктейлей	По графику, по запросу родителей
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия</i>		
1.	Корригирующие упражнения (улучшение осанки, плоскостопие, зрение)	ежедневно
2.	Зрительная гимнастика	ежедневно
3.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно
4.	Дыхательная гимнастика	ежедневно
5.	Элементы точечного массажа	ежедневно
6.	Динамические паузы	ежедневно
7.	Релаксация	2-3 раза в неделю

Примерная модель закаливания детей дошкольного возраста

Мероприятия	Место в режиме дня	Период проведения	Дозировка	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
-------------	--------------------	-------------------	-----------	----------	---------	---------	---------

Полоскание рта	после каждого приема пищи	ежедневно 3 раза в день	50-70 мл воды t воды +20	+	+	+	+
обливание ног	после дневной прогулки	июнь-август ежедневно	нач. t воды +18+20 20-30 сек.	+	+	+	+
умывание	после каждого приема пищи, после прогулки	ежедневно	t воды +28+20	+	+	+	+
облегчённая одежда	в течении дня	ежедневно, в течение года	-	+	+	+	+
одежда по сезону	на прогулках	ежедневно, в течение года	-	+	+	+	+
прогулка на свежем воздухе	после занятий, после сна	ежедневно, в течение года	от 1,5 до 3 часов, в зависимости от погодных условий	+	+	+	+
утренняя гимнастика на воздухе	-	июнь-август	в зависимости от возраста	+	+	+	+
физкультурные занятия на улице	-	в течение года	10-30 мин., в зависимости от возраста	+	+	+	+
воздушные ванны	после сна	ежедневно, в течение года	5-10 мин. в зависимости от возраста	+	+	+	+
выполнение режима проветривания помещения	по графику	ежедневно, в течение года	6 раз в день	+	+	+	+
дневной сон с открытой фортугой	-	в тёплый период	t возд. +15+16	+	+	+	+
Гимнастика после сна	после сна	ежедневно, в течение года		+	+	+	+

дыхательная гимнастика	во время утренней зарядки, на физкультурном занятии, на прогулке, после сна.	ежедневно, в течение года	3-5 упражнений	+	+	+	+
Дозированные солнечные ванны	на прогулке	июнь-август с учетом погодных условий	с 9.00 до 10.00 ч. по графику до 25 мин. до 30 мин.	+	+	+	+
хождение босиком в обычных условиях	в течение дня	ежедневно, в течение года	3-5 мин	+	+	+	+
пальчиковая гимнастика	перед завтраком	ежедневно	5-8 мин	+	+	+	+
контрастное босое хождение (песок-трава)	на прогулке	июнь-август с учетом погодных условий	от 10 до 15 мин	+	+	+	+

Требования к проведению процедур:

При организации закаливания необходимо:

- учитывать возрастные и индивидуальные особенности состояния здоровья и развития, степени тренированности организма ребенка;
- создавать позитивный эмоциональный настрой;
- проводить закаливающие воздействия на фоне теплового комфорта ребенка;
- использовать в комплексе природные факторы и закаливающие процедуры;
- соблюдать постепенность в увеличении силы воздействия различных факторов и непрерывность мероприятий закаливания (при этом вид и методика закаливания изменяются в зависимости от сезона и погоды);
- воздействия природных факторов должны быть направлены на разные участки тела: различаться и чередоваться как по силе, так и длительности;
- соблюдать методику выбранного вида закаливания.

В общем объеме непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов, учитываются следующие закаливающие мероприятия:

утренняя гимнастика, подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности, или физкультурные занятия (в помещении и на улице). Проведение других закаливающих мероприятий осуществляется в пределах времени, необходимого для осуществления функций присмотра и ухода за детьми.

Принято с учетом мнения Совета родителей
Протокол № 1 от 29 августа 2025 год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908331

Владелец Евсеева Татьяна Владимировна

Действителен с 07.10.2024 по 07.10.2025