

10.11.2025



№ реп.	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
1, 11	Яйцо отварное	40	2,5	5,2	17,1	60,0	
98,05	Каша гречневая с маслом растительным	150	6,4	6,8	29,1	202,9	
692,07	Чай с сахаром	180	2,7	2,1	11,8	68,6	
Итого за Завтрак							
2-й завтрак							
187,03	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38	
Итого за 2-й завтрак							
Обед							
20,18	Салат из свежих с маслом растительным	50	2,7	5,2	3,8	72,8	
46,2	Шницель из свежей капусты с картофелем	180	1,3	3,6	5,9	62,6	
171,19	Филе курицы отварное	70	10,5	3,6	0,2	65	
68,66	Бульон рассольчатый с маслом растительным	130	7,4	7	35,8	241	
211,15	Напиток из сухофруктов	180	0,3		15,2	62	
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,2	59,5	
299,23	Хлеб "Чуковский" с йодоказеином	25	1,9	0,3	12,6	62	
Итого за Обед							
Полдник							
160,63	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	120	5,8	6,6	1	87,3	
197,11	Чай с сахаром лимонном	180	0,1		9	34,1	
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,2	59,5	
Итого за Полдник							
Итого за день							

Утверждаю Директор

11.11.2025



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7
Завтрак							
1.11	Огурец свежий	40	2,5	5,2	17,1		123,8
257.13	Каша пшеничная с маслом растительным	150	6,1	7,6	31,7		221,8
197.13	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,1		9,1		34,8
Итого за Завтрак			8,7	12,8	57,9		380,4
2-й завтрак							
351.03	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8		90
Итого за 2-й завтрак			0,4	0,4	9,8		90
Обед							
18.45	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,5	7,1	1,8		72,7
49.22	Борщ с капустой и картофелем	180	1,3	4,5	7,5		76,3
886.12	Рыба отварная	70	7	5,1	6,8		99,7
472.99	Картофель отварной с маслом растительным	130	2,8	3,9	18,6		123,3
209.23	Напиток ягодный	180	0,1	0,1	10,2		40
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,2		59,5
299.23	Хлеб "Чуковский" с йодолказеином	25	1,9	0,3	12,6		62
Итого за Обед			15,5	21,2	69,7		533,5
Полдник							
320.02	Чай с сахаром.	180	9	5,8	7,4		153
419	Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряник)	50	3,8	0,4	24,3		119
Итого за Полдник			12,8	6,2	31,7		272
Итого за День			37,4	40,6	169,1		1275,9

Утверждено директор

12.11.2025



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7
Завтрак							
3.43	Помидор свежий	40	3,8	6,5	17,1		141,4
84.02	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,8	19,6		148,3
197.11	Чай с сахаром	180	0,1		9		34,1
Итого за Завтрак			8,5	12,3	45,7		323,8
2-й завтрак							
187.04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1		38
Итого за 2-й завтрак			0,5		9,1		38
Обед							
30.07	Винегрет овощной с зеленым горошком	50	1	5,1	4,4		67,3
82.2	Суп овощной с грибами (безмолочное блюдо)	180	2,4	3	11,9		84,2
318.43	Тефтели из говядины и свинины (безмолочное блюдо)	70	8,4	13,4	8,7		190,2
150.67	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	4,3	3,9	27,9		165,8
213.06	Напиток из шиповника	180	0,6		12,9		53,9
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,2		59,5
299.23	Хлеб "Усовской" с йодокэзином	25	1,9	0,3	12,6		62
Итого за Обед			20,5	25,9	90,6		682,9
Полдник							
188.27	Картофель запеченный с маслом растительным	130	6,3	4,3	12,2		112,5
630.04	Чай с сахаром лимонном	180	0,9	1	10,4		51,5
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,2		59,5
Итого за Полдник			9,1	5,5	34,8		223,5
Итого за день			38,6	43,7	180,2		1268,2

«Золотой»

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
1,11	Яйцо отварное	40	2,5	5,2	17,1	123,8	
257,8	Каша геркулесовая с маслом растительным	150	5,1	7,3	20,8	169,5	
642,11	Чай с сахаром.	180	3,5	3,6	14,3	101,5	
Итого за Завтрак			11,1	16,1	52,2	394,8	
2-й завтрак							
351,03	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	90	
Итого за 2-й завтрак			0,4	0,4	9,8	90	
Обед							
18,57	Салат из моркови с яблоками	50	0,4	7,1	6,3	90,1	
71,34	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,9	2	13,5	81,1	
406,99	Рагу со свиной (безмолочное блюдо)	205	11,9	13,1	20,9	239,7	
211,14	Напиток из кураги	180	0,4		16,6	65,9	
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,2	59,5	
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,9	0,3	12,6	62	
Итого за Обед			18,4	22,7	82,1	598,3	
Полдник							
381,15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	120/20	4,5	5,1	15,4	126,9	
197,13	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,1		9,1	34,8	
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,2	59,5	
Итого за Полдник			6,5	5,3	36,7	221,2	
Итого за День			36,4	44,5	180,8	1304,3	

Утверждаю директор

14.11.2025



№ реп.	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7
Завтрак							
3.43	Салат из свежей капусты с морковью и маслом растительным	50	3,8	6,5	17,1		141,4
262.09	Каша рисовая с маслом растительным	180	5,9	6,3	36,1		223,3
197.11	Чай с сахаром	180	0,1		9		34,1
Итого за Завтрак			9,8	12,8	62,2		398,8
2-й завтрак							
187.05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1		38
Итого за 2-й завтрак			0,5		9,1		38
Обед							
122.07	Салат картофельный с зеленым горошком	50	1,1	8,2	6,2		103,5
56.27	Рассольник ленинградский (безмолочное блюдо)	180	1,6	4,6	10,4		91,5
92.08	Биточек "Диетический" из говядины и филе кури (безмолочное блюдо)	70	11,3	3	1,5		77,2
94.2	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	3,7	6,6	17,5		146
625.03	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,1	0,1	11,3		44,8
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,2		59,5
299.23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,9	0,3	12,6		62
Итого за Обед			21,6	23	71,7		584,5
Полдник							
89	Чай с лимоном сахаром	150	4,2	4,8	7,1		87
395.12	Ватрушка с повидлом (безмолочное блюдо)	70	0,4	1,1	20		88,1
Итого за Полдник			4,6	5,9	27,1		175,1
Итого за День			36,5	41,7	170,1		1196,4

Утверждаю директор

17.11.2025



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7
Завтрак							
1.11	Яйцо отварное	40	2.5	5.2	17.1		60.0
257.12	Каша рисовая с маслом растительным	150	1.9	5.7	36.7		197.5
630.07	Чай с сахаром лимон	180	1.4	1.3	14.7		71.2
Итого за Завтрак			5.8	12.2	68.5		392.5
2-й завтрак							
351.03	Фрукт	100	0.4	0.4	9.8		90
Итого за 2-й завтрак			0.4	0.4	9.8		90
Обед							
770.01	Салат из огурцов свежих	50	0.4	8	1.6		80.1
49.22	Борщ с капустой и картофелем	180	1.3	4.5	7.5		76.3
280.09	Индейка отварная	70	10.4	8.6	3.8		134.1
230.07	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130	6.4	10.4	30.5		243.7
209.23	Напиток яблочный	180	0.1	0.1	10.2		40
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1.9	0.2	12.2		59.5
299.23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1.9	0.3	12.6		62
Итого за Обед			22.4	32.1	78.4		695.7
Полдник							
381.15	Макароны отварные с маслом растительным	80	4.5	5.1	15.4		126.9
197.11	Чай с сахаром.	180	0.1		9		34.1
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1.9	0.2	12.2		59.5
Итого за Полдник			6.5	5.3	36.6		220.5
Итого за День			35.1	50	193.3		1398.7

18.11.2025



№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
3.43	Огурец свежий	40	3.8	6.5	17.1	40.0	
257.7	Каша пшеничная с маслом растительным	150	5.8	6.7	31.2	210.5	
197.11	Чай с сахаром	180	0.1		9	34.1	
Итого за Завтрак							
2-й завтрак							
187.03	Сок фруктовый	100	0.5		9.1	38	
Итого за 2-й завтрак							
Обед							
117.11	Салат из свежкы	50	0.5	1.8	4.6	37.8	
46.2	Ши из свежей капусты с картофелем	180	1.3	3.6	5.9	62.6	
684.03	Филе кури отварное	50	11.5	4.7	1.9	94.8	
472.99	Картофель отварной	130	2.8	3.9	18.6	123.3	
211.15	Напиток из сухофруктов	180	0.3		15.2	62	
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1.9	0.2	12.2	59.5	
299.23	Хлеб "Чуовской" с йодоказеином	25	1.9	0.3	12.6	62	
Итого за Обед							
Полдник							
320	Чай с лимоном	200	10	6.4	8.2	170	
419	Кондитерское изделие (печенье,вафли,преник)	50	3.8	0.4	24.3	119	
Итого за Полдник							
Итого за день							
			44.2	34.5	169.9	1215	

Утверждаю директор ☐

19.11.2025



№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
1.11	Помидор свежий	40	2.5	5.2	17.1	40.0	
161.06	Макаронные изделия отварные	150	3.4	4.2	13.9	106.5	
197.13	Чай с лимоном и сахаром.	180	0.1		9.1	34.8	
Итого за Завтрак							
2-й завтрак							
351.03	Фрукт	100	0.4	0.4	9.8	90	
Итого за 2-й завтрак							
Обед							
24.13	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс)	50	0.8	8.1	5.3	98.3	
62.18	Суп крестьянский	180	1.5	4.6	7.2	77.3	
170.81	Плов из филе кури	205	14.3	19	44.4	399.9	
211.14	Напиток из кураги	180	0.4		16.6	65.9	
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1.9	0.2	12.2	59.5	
299.23	Хлеб "Угловской" с йодоказеином	25	1.9	0.3	12.6	62	
Итого за Обед							
Полдник							
188.27	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	6.3	4.3	12.2	112.5	
197.11	Чай с сахаром	180	0.1		9	34.1	
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1.9	0.2	12.2	59.5	
Итого за Полдник							
Итого за День							
			35.5	46.5	181.6	1324.1	

dc

dc

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968071

Владелец Евсеева Татьяна Владимировна

Действителен с 06.10.2025 по 06.10.2026