



СЕРВИС ПЛЮС"  
арьякавенко К. В.



Согласовано  
Заведующий БМАДОУ "Детский сад № 23 "Золотой Ключик"  
Евсеева Т. В.

Примерное 20-ти дневное меню для  
воспитанников БМАДОУ "Детский сад № 23 "Золотой Ключик"  
на период работы 2026  
для детей 1- 3 года (ясли)

**МЕНЮ питания детей в ДОУ(1-3 года), ООО "Сервис плюс"**

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

Отд./корт

1 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ р.ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	150		181	5	5	29	
	гор.напиток	31/10	Чай	160		53	1	1	10	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закуска	3/1	Икра из кабачков	30		36	1	3	3	
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	150		91	2	3	14	
	2 блюдо	31/8	Суфле мясное	50		189	9	16	2	
			Соус томатный	20		11	0	1	1	
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110		125	5	1	25	
	Напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17	
	Хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	Хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
	Полдник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60		62	4	3	4
		напиток	36/10	Чай с лимоном	150		101	3	3	18
			Хлеб пшеничный витаминизированный	15		47	1	0	10	
<b>Итого за день</b>						<b>1246</b>	<b>37,5</b>	<b>42,1</b>	<b>184,3</b>	

ДОУ

ООО "Сервис Плюс"

Отд./корп

2 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150		156	5	4	24
	гор. напиток	32/10	Напиток из цикория	160		77	3	3	12
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Фрукты	100		96	2	1	23
Обед	закуска	28/3	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30		36	0,33	1,8	1,78
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	150		73	1	3	10
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	30/30		116	8	8	2
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	23/12	Манник	50		88	4	5	7
	напиток	38/10	Чай	150		158	3	4	28
		1/13	Батон витаминизированный с маслом	35		126	2	5	17
<b>Итого за день</b>						<b>1324,5</b>	<b>39,5</b>	<b>41,5</b>	<b>200,7</b>

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

Отд./корп

3 День

Дата

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26
	гор.напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы с соевыми отруцями и растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	10/2	Рассолычник домашний со сметаной	150		71	1	3	9
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	1
	гарнир	43/3	Каша рисовая распычатая	100		144	3	2	28
	Напиток	3/10	Компот из яблок (вариант 2)	150		46	0	0	11
	Хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	Хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110		136	5	3	21
	Напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7
<b>Итого за день</b>									
						<b>1077,7</b>	<b>37,67</b>	<b>35,1</b>	<b>155,3</b>

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

Отд./конт

4 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	19
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевым огурцом, печеным луком и растительным маслом	30		30	0	2	3
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9
	2 блюдо	60/8	Рагу овощное с курицей	150		204	9	13	17
	гарнир								
	Напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	150		98	1	0	26
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Поддник	булочное	-	Печенье	40		169	3	4	31
	напиток	38/10	Чай с молоком	150		88	4	5	7
<b>Итого за день</b>									
						<b>1177</b>	<b>36,57</b>	<b>32,96</b>	<b>186,05</b>

ДОУ ООО "Сервис плюс"

Отд./корп

5 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		221	7	8	31
	гор. напиток	29/10	Чай	150		35	0	0	9
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		49	0	0	12
Обед	закюска	18/1	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150		49	1	2	7
	2 блюдо	3/9	Каша по "Царски"	160		322	18	20	19
	гарнир								
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		50	0	0	13
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5	40
	напиток	38/10	Чай с лимоном	150		88	4	5	7
<b>Итого за день</b>						<b>1318</b>	<b>48</b>	<b>42</b>	<b>184</b>

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

О-д./корп

6 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочноя вязкая с маслом сливочным	150		179	4	5	30
	гор.напиток	30/10	Чай	160		76	2	3	12
	Хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	Фрукты								
Завтрак 2	Фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	3/1	Икра из кабачков	30		27	0	2	3
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	150		98	3	3	15
	2 блюдо		Котлета мясная "Детская"	50		165	8	12	6
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		79	1	0	21
	Хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	Хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
	Поддник	24/12	Шарлотка	70		107	3	3	19
	напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18
<b>Итого за день</b>						<b>1243</b>	<b>37,6</b>	<b>35,5</b>	<b>199,41</b>

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

Отд./корп

7 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150		156	5	4	24	
	гор.напиток	32/10	Напиток из цикория	160		77	3	3	12	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты	-	Яблоки	100		49	0	0	12	
Обед	закуска	28/3	Салат из соевых стручков и печеного лука с растительным маслом	30		36	1	3	3	
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	150		62	1	3	8	
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70		59	7	2	4	
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1	
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	110		97	2	3	16	
	Напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11	
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
	Полдник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9
		напиток	-	Повидло	20		50	0	0	13
		-	Чай с лимоном	150		87	4	5	6	
<b>Итого за День</b>						<b>1118,45</b>	<b>40,31</b>	<b>37,12</b>	<b>160,2</b>	

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

Отд./корп

8 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26
	гор. напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с соевыми стручками и растительным маслом	30		39	0	2	6
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	150		67	2	3	9
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса птицы	160		246	11	8	32
	гарнир								
	напиток	3/10	Компот из яблок	150		60	0	0	15
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовский" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	-	Печенье	30		127	2	3	23
	напиток	38/10	Чай с молоком	150		88	4	5	7
<b>Итого за День</b>						<b>1097,3</b>	<b>32,86</b>	<b>32,93</b>	<b>175,37</b>

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

Отд./корп

9 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25
	гор. напиток	36/10	Чай с молоком	160		108	3	3	19
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с соевыми огурцом и растительным маслом	30		37	1	2	4
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50		104	7	6	5
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110		125	5	1	25
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17
	хлеб бел.	-	Хлеб "Усовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	39
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7
<b>Итого за День</b>						<b>1212,4</b>	<b>39,83</b>	<b>37,34</b>	<b>222,62</b>

ДОУ

ООО "Сервис-Глюкс"

Отд./корп

10 День

Дата

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом/сливочным	150		184	6	7	26
	гор.напиток	29/10	Чай	160		31	0	0	8
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	18/1	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150		98	3	4	12
	2 блюдо	60/8	Рагу овощное с курицей	150		204	8	13	17
	гарнир								
	Напиток	37/10	Компот из яблок	150		38	0	0	10
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5	40
	напиток	38/10	Чай с лимоном	150		88	4	5	7
<b>Итого за день</b>									
						<b>1179,11</b>	<b>33,93</b>	<b>39,74</b>	<b>175,33</b>

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

Орд./контр

11 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	150		181	5	5	29
	гор.напиток	31/10	Чай	160		53	1	1	10
	Хлеб	1/13	Багет витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	Фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	3/1	Икра из кабачков	30		27	0	2	3
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	150		91	2	3	14
	2 блюдо	31/8	Супе мясное	50		189	9	16	2
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110		125	5	1	25
	Напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17
	Хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	Хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	Булочное	47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110		136	5	3	21
	Напиток	36/10	Чай с лимоном	150		101	3	3	18
			Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
<b>Итого за день</b>				<b>1314,24</b>	<b>41,1</b>	<b>37,5</b>	<b>202,3</b>		

ДОУ

ООО "Сервис Плюс"

Отд./корп

12 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150		156	5	4	24
	гор. напиток	32/10	Напиток из Цикория	160		77	3	3	12
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Фрукты	100		96	2	1	23
Обед	закуска	28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30		36	1	3	3
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	150		73	1	3	10
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	30/30		116	8	8	2
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25
	Напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11
	Хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
Хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Поддник	Булочное	8/5	Булочка Российская	70		105	8	5	7
	Напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7
<b>Итого за день</b>						<b>1115,5</b>	<b>39,5</b>	<b>34,5</b>	<b>164,7</b>

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

Отд./корп

13 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26
	гор.напиток	27/10	Чай с лимоном	160		30	0	0	8
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с соевым соусом и растительным маслом	30		39	0	2	6
	1 блюдо	10/2	Рассолыник "Ленинградский"	150		71	1	3	9
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	1
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	110		144	3	2	28
	напиток	3/10	Компот из яблок	150		60	0	0	15
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	26/12	Шаньга со сметаной	50		169	5	6	25
	напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8
<b>Итого за день</b>						<b>1155</b>	<b>37,1</b>	<b>30,5</b>	<b>175,3</b>

ДОУ

ООО "Сервис Плюс"

Отд./корп

14 День

Дата

Приемлищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша речневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	19
	Хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	Фрукты								
Завтрак 2	Фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закюска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом	30		30	0	2	3
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9
	2 блюдо	60/8	Рагу овощное с курицей	160		204	8	13	17
	гарнир								
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	150		98	1	0	26
	Хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	Хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Поддник	Булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	70		72	4	4	5
	Напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7
<b>Итого за день</b>				20		50	1	0	11

1070,1 33,43 29,97 171,18

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

Отд./корп

15 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		184	6	7	26
	гор. напиток	29/10	Чай с лимонном	160		31	0	0	8
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		49	0	0	12
Обед	закуска	18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150		41	1	2	6
	2 блюдо	3/9	Каша гречневая по "Царски"	160		287	16	17	17
	гарнир								
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		38	0	0	10
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Поддник	булочное	-	Печенье	30		127	2	3	23
	напиток	38/10	Чай с молоком	150		88	4	5	7
<b>Итого за день</b>						<b>1126</b>	<b>42,21</b>	<b>34,76</b>	<b>155,67</b>

ДОУ

ООО "Сервис Глюкс"

Отд./контр

16 День

Дата

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150		179	4	5	30	
	гор. напиток	30/10	Чай	160		76	2	3	12	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закюска	3/1	Икра из кабачков	30		27	0	2	3	
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	150		98	3	3	15	
	2 блюдо		Котлета мясная "Детская"	60		165	8	12	6	
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1	
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25	
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17	
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
	Поддник	булочное	37/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	70		218	4	4	44
		напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18
<b>Итого за день</b>						<b>1340</b>	<b>38,62</b>	<b>36,7</b>	<b>219,89</b>	

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

Отд./корп

17 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150		156	5	4	24	
	гор.напиток	32/10	Напиток из Цикория	160		77	3	3	12	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты	-	Яблоки	100		49	0	0	12	
Обед	закуска	28/3	Салат из соевых орешков и репчатого лука с растительным маслом	30		36	1	3	3	
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	150		62	1	3	8	
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	50		59	7	2	4	
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1	
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	110		97	2	3	16	
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11	
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
	Полдник	блужное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60		72	4	4	5
		напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
<b>Итого за день</b>						<b>1081,68</b>	<b>29,4</b>	<b>29,4</b>	<b>153,6</b>	

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

Отд./корп

18 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26
	гор. напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закюска	38/1	Салат из отварной свеклы с соевым огурцом и растительным маслом	30		39	0	2	6
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	150		67	2	3	9
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса говядины	160		246	11	8	32
	гарнир								
	напиток	3/10	Компот из яблок	150		60	0	0	15
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
Полдник	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Итого за день	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	39
	напиток	38/10	Чай с лимоном	150		88	4	5	7
						1215,5	35,77	36,28	191,02

ДОУ

ООО "Сервис плюс"

Отд./корп

19 День

Дата

Прием пищи	Раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25
	гор. напиток	36/10	Чай	160		108	3	3	19
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	2	4
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50		104	7	6	5
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110		125	5	1	25
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Поддник	булочное	-	Печенье	30		127	2	3	23
	напиток	27/10	Чай с молоком	150		28	0	0	7
<b>Итого за день</b>						<b>1094,24</b>	<b>29,5</b>	<b>27,1</b>	<b>185,3</b>

ДОУ

ООО "Сервис Глюкс"

Отд./корп

20 День

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маглом сливочным	150		184	6	7	26
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	160		31	0	0	8
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	завулка	18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150		98	3	4	12
	2 блюдо	60/8	Овощное рагу с мясом птицы	160		204	8	13	17
	гарнир								
	Напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		38	0	0	10
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
Поддник	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	50		105	8	5	7
Итого за день	напиток	30/10	Повидло яблочное	20		50	0	0	13
	напиток		Чай	150		71	2	2	11
						<b>1237,28</b>	<b>43,2</b>	<b>43,1</b>	<b>174,9</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968071

Владелец Евсева Татьяна Владимировна

Действителен с 06.10.2025 по 06.10.2026