

Березовский

Березовский ДОУ 3-7 л

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Итого за 'Обед'

Полдник

Итого за 'Полдник'

5,92	5,51	40,8	228,19
43,23	45,07	223,34	1444,64

Согласовано



Утверждаю директор

ОО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

08.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5

Итого за 'Завтрак'

11,41 14,29 61,99 418,83

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

Обед

21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

17,47 13,28 70,56 461,47

		665	20,42	21	77,23	582,5
--	--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,8	6,72	9,4	146,5
-	Повидло	20,0	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79

Итого за 'Полдник'

17,13 12,48 29,8 301,72

Итого за день

46,41 40,45 173,95 1230,7

Одобрено:

Сервис плюс"
Гарькавенко
03.2026 (среда)

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

12,13	10,94	57,58	369,21
-------	-------	-------	--------

Завтрак 2

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Обед

Итого за 'Обед'

17,75	15,57	91,39	565,12
-------	-------	-------	--------

Полдник

Итого за 'Полдник'

7,36	8,73	37,75	256,97
------	------	-------	--------

Итого за день

37,74	35,34	197,02	1234,54
-------	-------	--------	---------

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
13.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5

Итого за 'Завтрак'

11,36 13,78 71,75 446,78

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из ягод	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

22,49 15,59 93,07 583,42

Полдник

14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,7	245,2
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02

Итого за 'Полдник'

5,49 7,88 47,5 279,19

Итого за день

39,83 37,34 222,62 1352,63

Березовский

В. Гарькавенко

3.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л.

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

12,06	11,97	57,3	381,46
-------	-------	------	--------

Завтрак 2

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Обед

Итого за 'Обед'

16	21,57	71,7	530,12
----	-------	------	--------

Полдник

Итого за 'Полдник'

9,43	9,64	47,03	308,88
------	------	-------	--------

Итого за день

37,98 43,28 186,33 1263,7