

асовано:

3. Гарькавенко
26 (понедельник)

Совета

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

12,32	12,28	67,09	425,84
-------	-------	-------	--------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Итого за 'Обед'

24,49	27,18	105,14	747,37
-------	-------	--------	--------

Полдник

Итого за 'Полдник'

5,92	5,51	40,8	228,19
43,23	45,07	223,34	1444,64

Согласовано:



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
В. Гарькавенко
03.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л (дети)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Напиток из цикория	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,41	14,29	61,99	418,83

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68

Обед

21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ (безмолочное меню)	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,47	13,28	70,56	461,47

Полдник

47/3	Омлет безмолочный запеченный или паровой	130	4,83	3,96	25,3	156,1
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Полдник'			17,13	12,48	29,8	301,72
Итого за день			46,41	40,45	173,95	1230,7

Согласовано



З. Гарькавенко
18.03.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 лет (детса)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	180,0	7,04	7,18	31	209,7
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,13	10,94	57,58	369,21
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,4	80
5/8	Плов из отварного мяса кур	180,0	11,9	9,49	36,4	277,3
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,75	15,57	91,39	565,12
Полдник						
14/12	Печенье	40	5,34	10,26	38,5	266
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			37,74	35,34	197,02	1234,54

овано

3.2026 (четверг)

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Полдник

Итого за день

39,83 37,34 222,62 1352,63

асовано.

Березовски

2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л. (счета)



Завтрак

Итого за 'Завтрак'

12,06	11,97	57,3	381,46
-------	-------	------	--------

Завтрак 2

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Обед

Итого за 'Обед'

16	21,57	71,7	530,12
----	-------	------	--------

Полдник

Итого за 'Полдник'

9,43	9,64	47,03	308,88
------	------	-------	--------

Итого за день

37,98 43,28 186,33 1263,7