

Наименование блюда



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
Заправка						

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	4,67	5,7	36,4	214,7
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Хлеб безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 3 недели:						

12,32	12,28	67,09	425,84
-------	-------	-------	--------

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
	Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	3,99	4,01	17,5	118,1
	Котлета мясна "Детская"	70,0	10,8	17,29	8,09	231
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные безглютеновые	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб без глютеновый	40,0	1,47	0,26	10,9	49,87
	Итого за 'Обед'		24,49	27,18	105,14	747,37

24,49 27,18 105,14 747,37

675	18,39	20	100,2	676,6
-----	-------	----	-------	-------

37/12	Хлебцы безглютеновые	50	2,65	2,5	19,1	106,9
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3

5,92	5,51	40,8	228,19
------	------	------	--------

43,23 45,07 223,34 1444,64

№ _____ Наименование бланка _____

"Сервис плюс"
В. Гарькавенко
03.2026 (вторник)

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

11,41	14,29	61,99	418,83
-------	-------	-------	--------

Завтрак 2

Итого за 'Завтрак 2'

0,4	0,4	11,6	48,68
-----	-----	------	-------

Обед

Итого за 'Обед'

17,47	13,28	70,56	461,47
-------	-------	-------	--------

Полдник

Итого за 'Полдник'

17,13	12,48	29,8	301,72
-------	-------	------	--------

Итого за день

46,41	40,45	173,95	1230,7
-------	-------	--------	--------

ОБЩЕСТВЕННАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Согласовано



В. Гарькавенко
18.03.2026 (среда)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
2/4	Суп молочный с гречкой	180,0	7,04	7,18	31	209,7
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Хлеб безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,13	10,94	57,58	369,21
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
38/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,4	80
5/8	Плов из отварного мяса	180,0	11,9	9,49	36,4	277,3
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96
-	Хлеб безглютеновый	40,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,75	15,57	91,39	565,12
<u>Полдник</u>						
14/12	Омлет с морковью и картофелем	70	5,34	10,26	38,5	266
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			37,74	35,34	197,02	1234,54

Всероссийская федерация, Свердловская обл., г. Барзевск
Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Детский сад № 23 «Золотой ключик»
БМАДОУ «Детский сад № 23 «Золотой ключик»
г. Барзевск, ул. Удальцова, д. 119
Тел. 119665404673

3.2026 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
15/4	Каша молочная пшениая	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Хлеб безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,36	13,78	71,75	446,78
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб безглютеновый	40,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			22,49	15,59	93,07	583,42
<u>Полдник</u>						
-	Хлеб безглютеновый	40	3	3,92	30,7	168,9
31/10	Молоко кипяченое	180	0,92	0,75	10,3	49,5
Итого за 'Полдник'			5,49	7,88	47,5	279,19
Итого за день			39,83	37,34	222,62	1352,63

Согласовано:



Вруждаю директор
"Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
08.08.2026 (пятница)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о-ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	------------

Завтрак

6/4	Каша молочная ассорти (ри, греча)	180,0	6,93	8,21	30,8	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Хлеб безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

12,06 11,97 57,3 381,46

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	14,5	117,9
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	8,77	14,25	18,6	229,6
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,5	45,2
-	Хлеб безглютеновый	40,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

16 21,57 71,7 530,12

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70	8,31	4,35	19,4	150
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79

Итого за 'Полдник'

9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день

37,98 43,28 186,33 1263,7

Согласовано:



Затверждаю директор
"Сервис плюс"
Гарькавенко К.В.
2026 (понедельник)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76
31/10	Чай	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85
1/13	Хлеб безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,6	13,61	65,82	421,11
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
28/3	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
14/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92
31/8	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб безглютеновый	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			23,5	27,85	93,73	698,57
<u>Полдник</u>						
47/3	Макаронны безглютеновые отварные с сыром	150,0	6,67	4,68	29,26	185,88
36/10	Чай с лимоном	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
-	Хлеб безглютеновый	30,0	1,47	0,26	10,88	49,868
Итого за 'Полдник'			11,42	7,95	61,83	357,04
Итого за день			45,02	49,51	231,7	1520

Наименование блю

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Белк	Жиры	Угле	ЭЦ ккал
		г	и г	г	во- ды г	
<u>Завтрак</u>						
16/1	16-					

16/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
32/10	Напиток из цикория	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
2/13	Хлеб безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			13,72	12	59,94	399,81

-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'			1,5	0,5	22,7	95,5
<i>Обед</i>						

21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
4/2	Борщ с картофелем	180,0	1,57	3,94	12,43	87,444
13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
46/3	Макаронны безглютеновые изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,11	183,94
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
-	Хлеб безглютеновый	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			20,93	21,28	86,25	609,21
Итого за 'Обед'			17,47	13,28	70,56	461,47
		665	20,42	21	77,23	582,5

11/12	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
	Итого за 'Полдник'		12,67	8,75	20,55	210,72
	Итого за день		48,83	42,52	189,4	1315,2

Совано: 

25.03.2026 (среда)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
2/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
1/13	Хлеб безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,82	13,24	59,64	388,24
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
10/2	Рассольник "Ленинградский"	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
9/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,963
-	Хлеб безглютеновый	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			14,66	16,23	90,52	558,65
26/12	Хлеб безглютеновый	20,0	5,45	6,99	29,56	202,45
-	Кефир	200,0	5,22	5,76	7,2	104,94
Итого за 'Полдник'			10,67	12,75	36,76	307,39
Итого за день			35,65	42,32	197,2	1297,5

НО: 

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

13,67	11,49	69,69	427,76
-------	-------	-------	--------

Завтрак 2

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Обед

Итого за 'Обед'

15,65	20,88	86,56	576,21
-------	-------	-------	--------

Полдник

Итого за 'Полдник'

6,53	4,87	25,28	166,18
------	------	-------	--------

Итого за день

36,35 37,33 191,8 1213,4

Согласовано.



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
И.В. Рыкавенко К.В.
02.2026 (пятница)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Жиры г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
6/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
1/13	Хлеб безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,75	14,26	59,36	400,49
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
3/9	Каша по "Царски"	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,51	45,204
-	Хлеб безглютеновый	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			22,54	24,03	64,48	554,49
<u>Полдник</u>						
-	Хлеб безглютеновый	40,0	3	3,92	30,68	168,9
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			40,05	47,43	173,2	1260,6