

Согласовано:



Создаю директор
"Сервис плюс"
В. Гарькавенко
13.01.2026 (понедельник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	4,67	5,7	36,4	214,7
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,32	12,28	67,09	425,84
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	3,99	4,01	17,5	118,1
	Котлета мясная "Детская"	70,0	10,8	17,29	8,09	231
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные безглютеновые	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40,0	1,47	0,26	10,9	49,87
Итого за 'Обед'			24,49	27,18	105,14	747,37
		675	18,39	20	100,2	676,6
Полдник						
37/12	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	50	2,65	2,5	19,1	106,9
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
Итого за 'Полдник'			5,92	5,51	40,8	228,19
Итого за день			43,23	45,07	223,34	1444,64

Согласовано:



Верюждаю директор
"Сервис плюс"
К. В. Гарькавенко
04.2026 (пятница)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
6/4	Каша молочная ассорти (ри,греча)	180,0	6,93	8,21	30,8	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,06	11,97	57,3	381,46
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	14,5	117,9
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	8,77	14,25	18,6	229,6
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,5	45,2
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			16	21,57	71,7	530,12
<u>Полдник</u>						
8/5	Запеканка (сырники) из творога	70	8,31	4,35	19,4	150
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
Итого за 'Полдник'			9,43	9,64	47,03	308,88
Итого за день			37,98	43,28	186,33	1263,7

Согласовано:



Подтверждаю директор
"Сервис плюс"
Горькавенко К.В.
30.04.2026 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
15/4	Суп молочный с рисом	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
2/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			13,67	11,49	69,69	427,76
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
60/8	Овощное рагу с курицей	180,0	9,74	15,83	20,65	255,09
20/10	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			15,65	20,88	86,56	576,21
<u>Полдник</u>						
6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
27/10	Чай с лимоном	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
Итого за 'Полдник'			6,53	4,87	25,28	166,18
Итого за день			36,35	37,33	191,8	1213,4

