

Согласовано:



Создаю директор
"Сервис плюс"
В. Гарькавенко
13.09.2016 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л (юнита)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

9/4	Каша рисовая безмолочная с маслом растительным и отрубями	180,0	4,67	5,7	36,4	214,7
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,32	12,28	67,09	425,84

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	3,99	4,01	17,5	118,1
	Котлета мясна "Детская"	70,0	10,8	17,29	8,09	231
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			24,49	27,18	105,14	747,37

	675	18,39	20	100,2	676,6
--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

37/12	Шарлотка	70,0	2,65	2,5	19,1	106,9
36/10	Кофейный напиток с какао	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
Итого за 'Полдник'			5,92	5,51	40,8	228,19
Итого за день			43,23	45,07	223,34	1444,64

Согласовано:



Затверждаю директор

"Сервис плюс"

В. Гарькавенко

15.04.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 лет (Сюита)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	180,0	7,04	7,18	31	209,7
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,13	10,94	57,58	369,21
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
38/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,4	80
5/8	Плов из отварного мяса кур	180,0	11,9	9,49	36,4	277,3
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,75	15,57	91,39	565,12
<u>Полдник</u>						
14/12	Печенье	40	5,34	10,26	38,5	266
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			37,74	35,34	197,02	1234,54

Согласовано:



Подтверждаю директор
"Сервис плюс"
В. В. Гарькавенко
14.04.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л (диета)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растит	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,36	13,78	71,75	446,78
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
42/1	Салат из отварного картофеля с	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Котлета из курицы (без глютена)	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			22,49	15,59	93,07	583,42
Полдник						
14/12	Булочка дорожная	70,0	3	3,92	30,7	168,9
31/10	Чай	180	0,92	0,75	10,3	49,5
Итого за 'Полдник'			5,49	7,88	47,5	279,19
Итого за день			39,83	37,34	222,62	1352,63

Согласовано:



Затверждаю директор
"Сервис плюс"
К. В. Гарькавенко
04.04.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 лет (детса)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
6/4	Каша овсяная безмолочная с	180,0	6,93	8,21	30,8	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,06	11,97	57,3	381,46
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	14,5	117,9
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	8,77	14,25	18,6	229,6
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,5	45,2
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			16	21,57	71,7	530,12
<u>Полдник</u>						
11/12	Булочка Российская	70,0	8,31	4,35	19,4	150
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
Итого за 'Полдник'			9,43	9,64	47,03	308,88
Итого за день			37,98	43,28	186,33	1263,7