

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Корыкавенко К.В.
20.09.2026 (понедельник)



Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76
31/10	Чай	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,6	13,61	65,82	421,11
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
28/3	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
14/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92
31/8	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			23,5	27,85	93,73	698,57
Полдник						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150,0	6,67	4,68	29,26	185,88
36/10	Чай с лимоном	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
Итого за 'Полдник'			11,42	7,95	61,83	357,04
Итого за день			45,02	49,51	231,7	1520

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

Рыбаков К.В.

04.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
		г	г			
Завтрак						
16/4	Капша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
32/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			13,72	12	59,94	399,81
Завтрак 2						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'			1,5	0,5	22,7	95,5
Обед						
21/1/1	Огурец свежий	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
4/2	Борщ с картофелем	180,0	1,57	3,94	12,43	87,444
13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,11	183,94
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			20,93	21,28	86,25	609,21
Итого за 'Обед'			17,47	13,28	70,56	461,47
Полдник						
11/12	Булочка Российская	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
Итого за 'Полдник'			12,67	8,75	20,55	210,72
Итого за день			48,83	42,52	189,4	1315,2

Согласовано



Березовский ДОУ 3-7 л

Утверждаю директор



ООО "Сервис плюс"
Григорьев К.В.

04.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
2/4	Суп молочный с лапшой	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,82	13,24	59,64	388,24
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
10/2	Рассольник "Ленинградский"	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
9/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,963
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			14,66	16,23	90,52	558,65
26/12	Шаньга со сметаной	60,0	5,45	6,99	29,56	202,45
-	Чай	180,0	5,22	5,76	7,2	104,94
Итого за 'Полдник'			10,67	12,75	36,76	307,39
Итого за день			35,65	42,32	197,2	1297,5

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Корькавенко К.В.
04.2026 (четверг)



Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептур	Наименование блюда	Вывод г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			13,67	11,49	69,69	427,76
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
60/8	Овощное рагу с курицей	180,0	9,74	15,83	20,65	255,09
20/10	Компот из ягод	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			15,65	20,88	86,56	576,21
Полдник						
6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
27/10	Чай с лимоном	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
Итого за 'Полдник'			6,53	4,87	25,28	166,18
Итого за день			36,35	37,33	191,8	1213,4

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

2026 (пятница)

**Березовский ДОУ 3-7 л.**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод-ы	ЭЦ ккал
Завтрак						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,75	14,26	59,36	400,49
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
3/9	Каша по "Царски"	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,51	45,204
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			22,54	24,03	64,48	554,49
Полдник						
-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
38/10	Кефир	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			40,05	47,43	173,2	1260,6