

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс" Корыкавенко К.В.

20.07.2016 (понедельник)

Березовский Ясли



№ рецептуры	Наименование блюда	Вывод		Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
		г	г			
Завтрак						
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	4	4,44	25,38	156,55
31/10	Чай	150,0	1,12	1,19	9,11	49,875
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			7,83	11,66	54,24	350,92
Завтрак 2						
	Сок натуральный	100	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
28/3	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
14/2	Суп картофельный с крупой	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763
31/8	Суфле мясное	50,0	9,16	16,25	1,64	189,34
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			20,24	23,7	82,59	606,62
Полдник						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110,0	4,89	3,43	21,46	136,31
36/10	Чай с лимоном	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
Итого за 'Полдник'			9,1	6,2	50,41	287,25
Итого за день			37,67	41,67	197,5	1288

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

Курьяк К.В.

14.02.2026 (вторник)



Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Вывод		Белки		Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
		г	г	г	г		
Завтрак							
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130,0	4,25	3,88	21,15	135,49	
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,4	10,79	72,279	
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47	
Итого за 'Завтрак'			11,62	10,02	49,64	333,24	
Завтрак 2							
-	Фрукты	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68	
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68	
Обед							
21/1/1	Огурец свежий	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989	
4/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87	
13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864	
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89	
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801	
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823	
Итого за 'Обед'			15,29	15,59	71,79	479,1	
Итого за 'Обед'			14,27	11,7	63,77	408,4	
Полдник							
11/12	Булочка Российская	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48	
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352	
Итого за 'Полдник'			12,66	8,74	19,07	205,05	
Итого за день			41,07	34,86	163,2	1112,9	

Согласовано



Березовский Ясли

Утверждаю директор



ООО "Сервис плюс"
Ильина К.В.

04.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Всего		Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
		г	г			
Завтрак						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			7,85	11,24	49,54	324,31
Завтрак 2						
707	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
10/2	Рассольник "Ленинградский"	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
9/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,963
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			13,91	15,17	83,53	518,29
26/12	Шаньга со сметаной	60,0	5,45	6,99	29,56	202,45
-	Чай	150,0	4,35	4,8	6	87,45
Итого за 'Полдник'			9,8	11,79	35,56	289,9
Итого за день			32,06	38,29	178,9	1175,7

Согласовано:



Березовский Ясли

Утверждаю директор



"Сервис плюс"

Горькавенко К.В.

04.2026 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	ВЫСОКА		БЕЛКИ		Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
		г	г	г	г		
Завтрак							
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72	
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08	
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47	
Итого за 'Завтрак'			11,63	9,67	57,66	357,26	
Завтрак 2							
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24	
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24	
Обед							
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288	
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701	
60/8	Овощное рагу с курицей	150,0	7,31	11,87	15,49	191,32	
20/10	Компот из ягод	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085	
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823	
Итого за 'Обед'			12,77	16,45	74,38	480,08	
Полдник							
6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	50,0	3,12	2,87	3,47	51,434	
27/10	Чай с лимоном	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352	
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868	
Итого за 'Полдник'			4,65	3,14	21,72	129,65	
Итого за день			29,55	29,36	164,1	1010,2	

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Сервис плюс"

Горькавенко К.В.
2026 (пятница)

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			Угле-вод-ды г	ЭЦ ккал
		г	г	г		
Завтрак						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			7,8	11,98	49,34	333,25
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
3/9	Каша по "Царски"	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			19,32	20,39	58,25	484,99
Полдник						
-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
38/10	Кефир	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			34,88	41,5	156,9	1123,9