

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Сервис плюс"
 Корытченко К.В.
 18.05.2016 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л

| № рецептур | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угле- во- ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|--|--------------|--------------|--------------|----------------------|------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 9/4 | Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным | 180,0 | 5,54 | 6,15 | 35,14 | 216,76 |
| 31/10 | Чай | 180,0 | 1,35 | 1,43 | 10,93 | 59,85 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с маслом | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,75 | 144,5 |
| Итого за 'Завтрак' | | 9,6 | 13,61 | 65,82 | 421,11 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 28/3 | Икра из кабачков | 30,0 | 0,48 | 1,79 | 2,67 | 27,469 |
| 14/2 | Суп картофельный с крупой | 180,0 | 2,42 | 3,95 | 16,45 | 108,92 |
| 31/8 | Суфле мясное | 60,0 | 10,99 | 19,5 | 1,96 | 227,21 |
| | Соус томатный | 20,0 | 0,18 | 0,67 | 1,19 | 11,32 |
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 130,0 | 5,7 | 1,49 | 29,88 | 148,13 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 180,0 | 0,92 | 0,05 | 20,86 | 78,839 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | 23,5 | 27,85 | 93,73 | 698,57 | |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150,0 | 6,67 | 4,68 | 29,26 | 185,88 |
| 36/10 | Чай с лимоном | 180,0 | 3,28 | 3,01 | 21,69 | 121,29 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| Итого за 'Полдник' | | 11,42 | 7,95 | 61,83 | 357,04 | |
| Итого за день | | 45,02 | 49,51 | 231,7 | 1520 | |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

Корыкавенко К.В.

18.09.2026 (понедельник)



Березовский Ясли

| № рецептуры | Наименование блюда | Вывод г | Белки г | Жиры г | Угле- во- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|------------|------------|-----------|----------------------|------------|
|-------------|--------------------|------------|------------|-----------|----------------------|------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------|--|-------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 9/4 | Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным | 130,0 | 4 | 4,44 | 25,38 | 156,55 |
| 31/10 | Чай | 150,0 | 1,12 | 1,19 | 9,11 | 49,875 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с маслом | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,75 | 144,5 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 7,83 | 11,66 | 54,24 | 350,92 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------|-----|------------|------------|-------------|--------------|
| | Сок натуральный | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |

Обед

| | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------------|-------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 28/3 | Икра из кабачков | 30,0 | 0,48 | 1,79 | 2,67 | 27,469 |
| 14/2 | Суп картофельный с крупой | 150,0 | 2,02 | 3,29 | 13,71 | 90,763 |
| 31/8 | Суфле мясное | 50,0 | 9,16 | 16,25 | 1,64 | 189,34 |
| | Соус томатный | 20,0 | 0,18 | 0,67 | 1,19 | 11,32 |
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 110,0 | 4,82 | 1,26 | 25,28 | 125,34 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,76 | 0,04 | 17,38 | 65,699 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | | 20,24 | 23,7 | 82,59 | 606,62 |

Полдник

| | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 110,0 | 4,89 | 3,43 | 21,46 | 136,31 |
| 36/10 | Чай с лимоном | 150,0 | 2,73 | 2,51 | 18,07 | 101,08 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| Итого за 'Полдник' | | | 9,1 | 6,2 | 50,41 | 287,25 |
| Итого за день | | | 37,67 | 41,67 | 197,5 | 1288 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

Корькавенко К.В.

03.2026 (вторник)



Березовский ДОУ 3-7 л

| № рецептуры | Наименование блюда | Вывод г | Белки г | Жиры г | Угле- во- ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|--|------------|--------------|--------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 16/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180,0 | 5,88 | 5,37 | 29,29 | 187,6 |
| 32/10 | Кофейный напиток с молоком | 180,0 | 2,82 | 2,89 | 12,95 | 86,734 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с сыром | 40,0 | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,47 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 13,72 | 12 | 59,94 | 399,81 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| - | Фрукты | 100,0 | 1,5 | 0,5 | 22,7 | 95,5 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 1,5 | 0,5 | 22,7 | 95,5 |
| Обед | | | | | | |
| 21/1/1 | Огурец свежий | 30,0 | 0,56 | 2,62 | 2,91 | 35,989 |
| 4/2 | Борщ с картофелем | 180,0 | 1,57 | 3,94 | 12,43 | 87,444 |
| 13/8 | Гуляш из отварного мяса курицы | 40,0/40, | 10,47 | 11,26 | 2,95 | 154,98 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 150,0 | 5,3 | 2,98 | 34,11 | 183,94 |
| 37/10 | Напиток из шиповника | 180,0 | 0,21 | 0,09 | 13,14 | 50,162 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | | 20,93 | 21,28 | 86,25 | 609,21 |
| Итого за 'Обед' | | | 17,47 | 13,28 | 70,56 | 461,47 |
| | | 665 | 20,42 | 21 | 77,23 | 582,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 11/12 | Булочка Российская | 70,0 | 11,83 | 6,72 | 9,4 | 146,48 |
| 27/10 | Чай | 180,0 | 0,07 | 0,02 | 8,85 | 34,022 |
| Итого за 'Полдник' | | | 12,67 | 8,75 | 20,55 | 210,72 |
| Итого за день | | | 48,83 | 42,52 | 189,4 | 1315,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

Корыкавенко К.В.

03.2026 (вторник)



Березовский Ясли

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 16/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 130,0 | 4,25 | 3,88 | 21,15 | 135,49 |
| 32/10 | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 2,35 | 2,4 | 10,79 | 72,279 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с сыром | 40,0 | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,47 |
| Итого за 'Завтрак' | | 11,62 | 10,02 | 49,64 | 333,24 | |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| - | Фрукты | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 | |
| Обед | | | | | | |
| 21/1/1 | Огурец свежий | 30,0 | 0,56 | 2,62 | 2,91 | 35,989 |
| 4/2 | Борщ с картофелем | 150,0 | 1,31 | 3,28 | 10,35 | 72,87 |
| 13/8 | Гуляш из отварного мяса курицы | 25,0/25, | 6,55 | 7,04 | 1,84 | 96,864 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 110,0 | 3,89 | 2,18 | 25,01 | 134,89 |
| 37/10 | Напиток из шиповника | 150,0 | 0,18 | 0,08 | 10,95 | 41,801 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | 15,29 | 15,59 | 71,79 | 479,1 | |
| Итого за 'Обед' | | 14,27 | 11,7 | 63,77 | 408,4 | |
| Полдник | | | | | | |
| 11/12 | Булочка Российская | 70,0 | 11,83 | 6,72 | 9,4 | 146,48 |
| 27/10 | Чай | 150,0 | 0,06 | 0,01 | 7,38 | 28,352 |
| Итого за 'Полдник' | | 12,66 | 8,74 | 19,07 | 205,05 | |
| Итого за день | | 41,07 | 34,86 | 163,2 | 1112,9 | |

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Сервис плюс"

Корькавенко К.В.

20.05.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л

| № рецептуры | Наименование блюда | Вывод г | Белки г | Жиры г | Угле- во- ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|---|------------|--------------|--------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 2/4 | Суп молочный с лапшой | 180,0 | 7,04 | 7,18 | 31,03 | 209,72 |
| 27/10 | Чай | 180,0 | 0,07 | 0,02 | 8,85 | 34,022 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с маслом | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,75 | 144,5 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 9,82 | 13,24 | 59,64 | 388,24 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Обед | | | | | | |
| 38/1 | Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом | 30,0 | 0,4 | 1,79 | 5,95 | 39,193 |
| 10/2 | Рассольник "Ленинградский" | 180,0 | 1,61 | 3,87 | 11,28 | 84,769 |
| 9/8 | Печень по-строгановски | 50,0 | 6,37 | 7,11 | 1,46 | 95,519 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 130,0 | 3,15 | 2,76 | 33,16 | 170,51 |
| 3/10 | Компот из яблок | 180,0 | 0,32 | 0,32 | 17,95 | 71,963 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | | 14,66 | 16,23 | 90,52 | 558,65 |
| 26/12 | Шаньга со сметаной | 60,0 | 5,45 | 6,99 | 29,56 | 202,45 |
| - | Чай | 180,0 | 5,22 | 5,76 | 7,2 | 104,94 |
| Итого за 'Полдник' | | | 10,67 | 12,75 | 36,76 | 307,39 |
| Итого за день | | | 35,65 | 42,32 | 197,2 | 1297,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Сервис плюс"
Корькавенко К.В.
20.05.2026 (среда)

Березовский Ясли

| № рецептуры | Наименование блюда | Вывод г | Белки г | Жиры г | Угле- во- ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|---|------------|--------------|--------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 2/4 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 130,0 | 5,08 | 5,19 | 22,41 | 151,46 |
| 27/10 | Чай | 150,0 | 0,06 | 0,01 | 7,38 | 28,352 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с маслом | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,75 | 144,5 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 7,85 | 11,24 | 49,54 | 324,31 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Обед | | | | | | |
| 38/1 | Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом | 30,0 | 0,4 | 1,79 | 5,95 | 39,193 |
| 10/2 | Рассольник "Ленинградский" | 150,0 | 1,34 | 3,23 | 9,4 | 70,641 |
| 9/8 | Печень по-строгановски | 50,0 | 6,37 | 7,11 | 1,46 | 95,519 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 110,0 | 2,66 | 2,33 | 28,06 | 144,28 |
| 3/10 | Компот из яблок | 180,0 | 0,32 | 0,32 | 17,95 | 71,963 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | | 13,91 | 15,17 | 83,53 | 518,29 |
| 26/12 | Шаньга со сметаной | 60,0 | 5,45 | 6,99 | 29,56 | 202,45 |
| - | Чай | 150,0 | 4,35 | 4,8 | 6 | 87,45 |
| Итого за 'Полдник' | | | 9,8 | 11,79 | 35,56 | 289,9 |
| Итого за день | | | 32,06 | 38,29 | 178,9 | 1175,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Сервис плюс"
Корыкавенко К.В.
05.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л.

| № рецептуры | Наименование блюда | Вывод г | Белки г | Жиры г | Угле- во- ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|---|------------|--------------|--------------|----------------------|---------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 15/4 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180,0 | 5,37 | 4,74 | 30,31 | 180,99 |
| 36/10 | Какао с молоком | 180,0 | 3,28 | 3,01 | 21,69 | 121,29 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с сыром | 40,0 | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,47 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 13,67 | 11,49 | 69,69 | 427,76 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 41/1 | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным | 30,0 | 0,42 | 1,84 | 3,11 | 30,288 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином бульоне | 180,0 | 1,75 | 2,76 | 11,37 | 76,441 |
| 60/8 | Овощное рагу с курицей | 180,0 | 9,74 | 15,83 | 20,65 | 255,09 |
| 20/10 | Компот из ягод | 180,0 | 0,92 | 0,05 | 30,71 | 117,7 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | | 15,65 | 20,88 | 86,56 | 576,21 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 6/6 | Омлет с картофелем | 80,0 | 4,99 | 4,59 | 5,54 | 82,294 |
| 27/10 | Чай с лимоном | 180,0 | 0,07 | 0,02 | 8,85 | 34,022 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| Итого за 'Полдник' | | | 6,53 | 4,87 | 25,28 | 166,18 |
| Итого за день | | | 36,35 | 37,33 | 191,8 | 1213,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

Корыкавенко К.В.

05.2026 (четверг)



Березовский Ясли

| № рецептуры | Наименование блюда | Вывод г | Белки г | Жиры г | Угле- во- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|------------|------------|-----------|----------------------|------------|
|-------------|--------------------|------------|------------|-----------|----------------------|------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------|--|-------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 15/4 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 130,0 | 3,88 | 3,42 | 21,89 | 130,72 |
| 36/10 | Какао с молоком | 150,0 | 2,73 | 2,51 | 18,07 | 101,08 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с сыром | 40,0 | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,47 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 11,63 | 9,67 | 57,66 | 357,26 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----|-------|------------|------------|-------------|--------------|
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |

Обед

| | | | | | | |
|------------------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 41/1 | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным | 30,0 | 0,42 | 1,84 | 3,11 | 30,288 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином бульоне | 150,0 | 1,46 | 2,3 | 9,48 | 63,701 |
| 60/8 | Овощное рагу с курицей | 150,0 | 7,31 | 11,87 | 15,49 | 191,32 |
| 20/10 | Компот из ягод | 150,0 | 0,77 | 0,04 | 25,59 | 98,085 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | | 12,77 | 16,45 | 74,38 | 480,08 |

Полдник

| | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 6/6 | Омлет с картофелем | 50,0 | 3,12 | 2,87 | 3,47 | 51,434 |
| 27/10 | Чай с лимоном | 150,0 | 0,06 | 0,01 | 7,38 | 28,352 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| Итого за 'Полдник' | | | 4,65 | 3,14 | 21,72 | 129,65 |
| Итого за день | | | 29,55 | 29,36 | 164,1 | 1010,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Сервис плюс"

Корькавенко К.В.

05.05.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углевод-ы | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|--|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 6/4 | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 180,0 | 6,93 | 8,21 | 30,75 | 221,2 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 180,0 | 0,11 | 0,02 | 8,85 | 34,794 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с маслом | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,75 | 144,5 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 9,75 | 14,26 | 59,36 | 400,49 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Обед | | | | | | |
| 18/1 | Салат из моркови с яблоком и растительным маслом | 30,0 | 0,39 | 1,78 | 6,38 | 40,795 |
| 6/2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 180,0 | 1,32 | 2,17 | 6,67 | 49,315 |
| 3/9 | Каша по "Царски" | 180,0 | 17,78 | 19,63 | 19,19 | 322,49 |
| 37/10 | Напиток из апельсина | 180,0 | 0,24 | 0,05 | 11,51 | 45,204 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | | 22,54 | 24,03 | 64,48 | 554,49 |
| Полдник | | | | | | |
| - | Печенье | 40,0 | 3 | 3,92 | 30,68 | 168,9 |
| 38/10 | Кефир | 150,0 | 4,36 | 4,81 | 7,07 | 88,061 |
| Итого за 'Полдник' | | | 7,36 | 8,73 | 37,75 | 256,97 |
| Итого за день | | | 40,05 | 47,43 | 173,2 | 1260,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Сервис плюс"
Корькавенко К.В.
15.05.2026 (пятница)

Березовский Ясли

| № рецептуры | Наименование блюда | Вывод г | Белки г | Жиры г | Угле- во- ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|--|------------|--------------|--------------|----------------------|---------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 6/4 | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 130,0 | 5,01 | 5,93 | 22,21 | 159,75 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 150,0 | 0,09 | 0,02 | 7,38 | 28,995 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с маслом | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,75 | 144,5 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 7,8 | 11,98 | 49,34 | 333,25 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 18/1 | Салат из моркови с яблоком и растительным маслом | 30,0 | 0,39 | 1,78 | 6,38 | 40,795 |
| 6/2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 150,0 | 1,1 | 1,81 | 5,56 | 41,095 |
| 3/9 | Каша по "Царски" | 150,0 | 14,82 | 16,36 | 15,99 | 268,74 |
| 37/10 | Напиток из апельсина | 150,0 | 0,2 | 0,04 | 9,59 | 37,67 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | | 19,32 | 20,39 | 58,25 | 484,99 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| - | Печенье | 40,0 | 3 | 3,92 | 30,68 | 168,9 |
| 38/10 | Кефир | 150,0 | 4,36 | 4,81 | 7,07 | 88,061 |
| Итого за 'Полдник' | | | 7,36 | 8,73 | 37,75 | 256,97 |
| Итого за день | | | 34,88 | 41,5 | 156,9 | 1123,9 |

Согласовано:



Подтверждаю директор
"Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
25/05/2026 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 Л*

| № рецептур | Наименование блюда | Выход д г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------|--------------------|-----------|---------|--------|------------|---------|
|------------|--------------------|-----------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|---------------------------------------|-------|------|------|------|----------|
| 9/4 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 180,0 | 4,67 | 5,7 | 36,4 | 214,6911 |
| 30/10 | Чай | 180,0 | 2,63 | 2,84 | 13 | 85,67733 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с | 40,0 | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,471 |

Итого за 'Завтрак' 12,32 12,28 67,09 425,84

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|

Итого за 'Завтрак 2' 0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

| | | | | | | |
|------|-------------------------|-------|-------|-------|------|----------|
| 28/3 | Икра из кабачков | 30 | 0,56 | 2,62 | 2,91 | 35,98854 |
| 16/2 | Суп картофельный с | 180,0 | 3,99 | 4,01 | 17,5 | 118,12 |
| | Котлета мясна "Детская" | 70,0 | 10,82 | 17,29 | 8,09 | 230,9937 |
| | Соус томатный | 20,0 | 0,18 | 0,67 | 1,19 | 11,31954 |
| 46/3 | Макаронные изделия | 150,0 | 5,3 | 2,98 | 34,1 | 183,9402 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 180,0 | 0,92 | 0,05 | 20,9 | 78,83903 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82284 |

Итого за 'Обед' 24,49 27,18 105,14 747,37

| | | | | | | |
|--|--|-----|-------|----|-------|-------|
| | | 675 | 18,39 | 20 | 100,2 | 676,6 |
|--|--|-----|-------|----|-------|-------|

Полдник

| | | | | | | |
|-------|--------------------|-------|------|------|------|----------|
| 37/12 | Пирожки печеные из | 70,0 | 2,65 | 2,5 | 19,1 | 106,9001 |
| 36/10 | Какао с молоком | 180,0 | 3,28 | 3,01 | 21,7 | 121,2905 |

Итого за 'Полдник' 5,92 5,51 40,8 228,19

Итого за день 43,23 45,07 223,34 1444,64

Согласовано:



Утверждаю директор

"Сервис плюс"

К.В. Гарькавенко

25.05.2026 (понедельник)

Березовский Лес

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|---------------------------------------|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 9/4 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 130,0 | 3,37 | 4,12 | 26,3 | 155,0547 |
| 30/10 | Чай | 150,0 | 2,19 | 2,37 | 10,8 | 71,39777 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с | 40,0 | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,471 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 10,58 | 10,23 | 54,82 | 351,92 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| | Сок натуральный | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 28/3 | Икра из кабачков | 30 | 0,56 | 2,62 | 2,91 | 35,98854 |
| 16/2 | Суп картофельный с | 150,0 | 3,32 | 3,34 | 14,6 | 98,43331 |
| | Котлета мясная "Детская" | 50,0 | 7,73 | 12,35 | 5,78 | 164,9955 |
| | Соус томатный | 20,0 | 0,18 | 0,67 | 1,19 | 11,31954 |
| 46/3 | Макаронные изделия | 110,0 | 3,89 | 2,18 | 25 | 134,8895 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,76 | 0,04 | 17,4 | 65,69919 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82284 |
| Итого за 'Обед' | | | 19,17 | 20,77 | 87,34 | 599,5 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 37/12 | Пирожки печеные из | 50,0 | 1,89 | 1,79 | 13,7 | 76,35725 |
| 36/10 | Какао с молоком | 150,0 | 2,73 | 2,51 | 18,1 | 101,0754 |
| Итого за 'Полдник' | | | 4,62 | 4,29 | 31,72 | 177,43 |
| Итого за день | | | 34,87 | 35,39 | 184,18 | 1172,09 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
16.05.2026 (вторник)

Березовский ДОУЗ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | | Жиры | Углеводы | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|-------|---|------|----------|---------|
| | | д | г | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|----------------------------|-------|------|------|------|----------|
| 16/4 | Каша пшеничная | 180,0 | 5,88 | 5,37 | 29,3 | 187,6002 |
| 4-1/1 | Кофейный напиток с | 180 | 0,01 | 0 | 13,5 | 51,40077 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,8 | 144,4993 |

Итого за 'Завтрак' 11,41 14,29 61,99 418,83

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---|--------|-------|-----|-----|------|-------|
| - | Яблоки | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
|---|--------|-------|-----|-----|------|-------|

Итого за 'Завтрак 2' 0,4 0,4 11,6 48,68

Обед

| | | | | | | |
|-------|--------------------------------------|-------|------|------|------|----------|
| 11/1/ | Салат из соленых огурцов и репчатого | 30 | 0,33 | 1,8 | 1,78 | 23,93066 |
| 2/2 | Борщ со сметаной | 180,0 | 1,54 | 3,78 | 9,16 | 73,85912 |
| 12/7 | Биточки (котлеты) из | 70,0 | 9,47 | 2,42 | 5,61 | 82,45581 |
| 1/11 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20,0 | 0,4 | 1,04 | 1,36 | 16,24353 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 120,0 | 2,49 | 2,93 | 17,7 | 106,0686 |
| 87/10 | Напиток из шиповника | 180,0 | 0,21 | 0,09 | 13,1 | 50,16151 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82284 |

Итого за 'Обед' 17,47 13,28 70,56 461,47

Полдник

| | | | | | | |
|-------|--------------------|-----|------|------|------|----------|
| 47/3 | Макаронные изделия | 130 | 4,83 | 3,96 | 25,3 | 156,1022 |
| 27/10 | Чай | 180 | 0,07 | 0,02 | 8,85 | 34,02201 |
| - | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82284 |

Итого за 'Полдник' 17,13 12,48 29,8 301,72

Итого за день 46,41 40,45 173,95 1230,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

16.05.2026 (вторник)



Березовский Ясли

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | | | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|-------|---|---|------------|---------|
| | | д | г | г | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|-------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| 16/4 | Каша пшеничная | 130,0 | 4,25 | 3,88 | 21,2 | 135,489 |
| 4-1/1 | Кофейный напиток с | 150 | 0,01 | 0 | 11,3 | 42,83397 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,8 | 144,4993 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 9,31 | 12,32 | 51,7 | 352,27 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|-----------------------------|--------|-------|------------|------------|-------------|--------------|
| - | Яблоки | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |

Обед

| | | | | | | |
|------------------------|--------------------------------------|-------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 1/1/ | Салат из соленых огурцов и репчатого | 30 | 0,33 | 1,8 | 1,78 | 23,93066 |
| 2/2 | Борщ со сметаной | 150,0 | 1,28 | 3,15 | 7,63 | 61,54926 |
| 12/7 | Биточки (котлеты) из | 50,0 | 6,76 | 1,73 | 4,01 | 58,89701 |
| 1/11 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20,0 | 0,4 | 1,04 | 1,36 | 16,24353 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 110,0 | 2,28 | 2,69 | 16,2 | 97,22952 |
| 37/10 | Напиток из шиповника | 150,0 | 0,18 | 0,08 | 11 | 41,80126 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82284 |
| Итого за 'Обед' | | | 14,27 | 11,7 | 63,77 | 408,4 |

Полдник

| | | | | | | |
|---------------------------|--------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 47/3 | Макаронные изделия | 130 | 4,83 | 3,96 | 25,3 | 156,1022 |
| 27/10 | Чай | 150 | 0,07 | 0,02 | 8,85 | 34,02201 |
| - | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82284 |
| Итого за 'Полдник' | | | 16,26 | 11,52 | 28,6 | 284,23 |
| Итого за день | | | 40,24 | 35,94 | 155,67 | 1093,57 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
27.05.2026 (среда)

Березовский Ясли

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|--|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 2/4 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 130,0 | 5,08 | 5,19 | 22,4 | 151,4618 |
| 27/10 | Чай | 150,0 | 0,06 | 0,01 | 7,38 | 28,35167 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с | 40,0 | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,471 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 10,16 | 8,94 | 47,49 | 305,28 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 38/1 | Салат из отварной свеклы с растительным | 30,0 | 0,4 | 1,79 | 5,95 | 39,19291 |
| 31/2 | Суп-пюре из разных | 150,0 | 1,93 | 2,98 | 8,64 | 66,66729 |
| 5/8 | Плов из отварного мяса | 150,0 | 9,92 | 7,91 | 30,3 | 231,0635 |
| 3/10 | Компот из яблок | 150,0 | 0,26 | 0,26 | 15 | 59,96904 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82284 |
| Итого за 'Обед' | | | 15,33 | 13,34 | 80,6 | 493,58 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 14/12 | Булочка дорожная | 70 | 5,34 | 10,26 | 38,5 | 266,0482 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 150 | 0,11 | 0,02 | 8,85 | 34,79385 |
| Итого за 'Полдник' | | | 7,36 | 8,73 | 37,75 | 256,97 |
| Итого за день | | | 33,35 | 31,11 | 176,14 | 1099,07 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
28.05.2026 (четверг)

Березовский ДОУЗ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|----------------------------|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 15/4 | Каша ячневая молочная с | 180,0 | 5,37 | 4,74 | 30,3 | 180,9943 |
| 31/10 | Чай с молоком (вариант | 180,0 | 3,28 | 3,01 | 21,7 | 121,2905 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,8 | 144,4993 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 11,36 | 13,78 | 71,75 | 446,78 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 42/1 | Салат из отварного | 30,0 | 0,92 | 2,18 | 3,74 | 37,24089 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином | 180,0 | 1,75 | 2,76 | 11,4 | 76,44075 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из | 70,0 | 10,38 | 8,71 | 6,5 | 146,0866 |
| 39/3 | Каша гречневая | 130,0 | 5,7 | 1,49 | 29,9 | 148,1252 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 180,0 | 0,92 | 0,05 | 20,9 | 78,83903 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82284 |
| Итого за 'Обед' | | | 22,49 | 15,59 | 93,07 | 583,42 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| - | Печенье | 40 | 3 | 3,92 | 30,7 | 168,904 |
| 31/10 | Йогурт | 125 | 0,92 | 0,75 | 10,3 | 49,49997 |
| Итого за 'Полдник' | | | 5,49 | 7,88 | 47,5 | 279,19 |
| Итого за день | | | 39,83 | 37,34 | 222,62 | 1352,63 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
29.05.2026 (четверг)

Березовский Ясли

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 15/4 | Каша ячневая молочная с | 130,0 | 3,88 | 3,42 | 21,9 | 130,7181 |
| 31/10 | Чай с молоком (вариант | 150,0 | 2,73 | 2,51 | 18,1 | 101,0754 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,8 | 144,4993 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 9,32 | 11,96 | 59,71 | 376,29 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----|-------|------------|------------|-------------|--------------|
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |

Обед

| | | | | | | |
|------------------------|-----------------------|-------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 42/1 | Салат из отварного | 30,0 | 0,92 | 2,18 | 3,74 | 37,24089 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином | 150,0 | 1,46 | 2,3 | 9,48 | 63,70063 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из | 50,0 | 7,42 | 6,22 | 4,64 | 104,3476 |
| 39/3 | Каша гречневая | 110,0 | 4,82 | 1,26 | 25,3 | 125,3367 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,76 | 0,04 | 17,4 | 65,69919 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82284 |
| Итого за 'Обед' | | | 18,2 | 12,4 | 81,24 | 493,02 |

Полдник

| | | | | | | |
|---------------------------|---------|-----|-------------|--------------|---------------|----------------|
| - | Печенье | 40 | 3 | 3,92 | 30,7 | 168,904 |
| 31/10 | Йогурт | 125 | 0,92 | 0,75 | 10,3 | 49,49997 |
| Итого за 'Полдник' | | | 5,48 | 7,87 | 46,02 | 273,52 |
| Итого за день | | | 33,5 | 32,34 | 197,28 | 1186,06 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
05.2026 (пятница)

Березовский ДОУЗ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 6/4 | Суп молочный с лапшой | 180,0 | 6,93 | 8,21 | 30,75 | 221,20 |
| 27/10 | Чай | 180,0 | 0,11 | 0,02 | 8,85 | 34,79 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,75 | 144,50 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 9,75 | 14,26 | 59,36 | 400,49 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----|-------|------------|------------|-------------|--------------|
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |

Обед

| | | | | | | |
|------------------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 18/1 | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 30,0 | 0,39 | 1,78 | 6,38 | 40,79 |
| 14/2 | Суп Кудрявый с пшеном и яйцом | 180,0 | 1,32 | 2,17 | 6,67 | 49,31 |
| 32/3 | Рагу из овощей с курицей | 180,0 | 17,78 | 19,63 | 19,19 | 322,49 |
| 37/10 | Напиток из апельсина | 180,0 | 0,26 | 0,06 | 12,79 | 50,23 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,87 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82 |
| Итого за 'Обед' | | | 22,57 | 24,04 | 65,76 | 559,52 |

Полдник

| | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------|-----|------------|-------------|--------------|---------------|
| 8/5 | Запеканка (сырники) из творога | 70 | 8,31 | 4,35 | 19,38 | 150,041864 |
| - | Повидло яблочное | 20 | 0,08 | 0 | 13,2 | 50,3 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 180 | 0,11 | 0,02 | 8,85 | 34,79385249 |
| Итого за 'Полдник' | | | 8,5 | 4,37 | 41,43 | 235,14 |

Итого за день

42,14 48,34 183,7 1317,56

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
05.2026 (пятница)

Березовский Ясли

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|-------|------------|--------------|--------------|---------------|
| 6/4 | Суп молочный с лапшой | 130,0 | 5,01 | 5,93 | 22,21 | 159,75 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 150,0 | 0,09 | 0,02 | 7,38 | 28,99 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,75 | 144,50 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 7,8 | 11,98 | 49,34 | 333,25 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----|-------|------------|------------|-------------|--------------|
| - | Сок | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |

Напиток

Обед

| | | | | | | |
|------------------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 18/1 | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 30,0 | 0,39 | 1,78 | 6,38 | 40,794734 |
| 14/2 | Суп Кудрявый с пшеном и | 150,0 | 3,16 | 4,24 | 12,08 | 98,208851 |
| 32/3 | Рагу из овощей с курицей | 150,0 | 7,31 | 11,87 | 15,49 | 191,31797 |
| 37/10 | Напиток из апельсина | 150,0 | 0,2 | 0,04 | 9,59 | 37,66983 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82284 |
| Итого за 'Обед' | | | 13,87 | 18,34 | 64,27 | 464,68 |

Полдник

| | | | | | | |
|---------------------------|---------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|----------------|
| 8/5 | Запеканка (сырники) из | 70 | 8,31 | 4,35 | 19,38 | 150,04186 |
| 29/10 | Чай с лимоном (вариант 2) | 150 | 0,09 | 0,02 | 3,8 | 15,397736 |
| - | Повидло яблочное | 20 | 0,08 | 0 | 13,2 | 50,3 |
| Итого за 'Полдник' | | | 8,48 | 4,37 | 36,38 | 215,74 |
| Итого за день | | | 33,91 | 37,76 | 168,9 | 1131,02 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968071

Владелец Евсеева Татьяна Владимировна

Действителен с 06.10.2025 по 06.10.2026