

Согласовано:

Заведующая
Соскина О.В.



Подтверждаю директор
Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
24.08.2025 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л (диета)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Высо- г	Жи- р г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	---------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша Дружба вязкая безмолочная	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76
2/13	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
30/10	Чай	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85
Итого за 'Завтрак'			9,6	13,61	65,82	421,11

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92
	Суфле мясное безмолочное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			23,5	27,85	93,73	698,57

Полдник

37/12	Омлет запеченный или паровой безмолочный	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
36/10	Чай с лимоном	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Полдник'			9,6	7,74	37,07	250,41
Итого за день			43,2	49,3	206,9	1413,3

Согласовано:

Заведующий
Иванов А.В.



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Карькавенко
25.08.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л (диета)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
34-1/10	Кофейный напиток без молока	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
1/13	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

13,72 12 59,94 399,81

Завтрак 2

-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
---	--------	-------	-----	-----	------	------

Итого за 'Завтрак 2'

1,5 0,5 22,7 95,5

Обед

28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	200,0	1,75	4,37	13,81	97,16
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
1/11	Макаронные изделия отварные	130,0	4,59	2,58	29,56	159,41
3/3	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

20,4 21,32 83,09 594,4

Полдник

	Манник	50,0	3,26	3,85	28,34	158,47
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
27/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	40,0	2,37	5,28	17,28	126,44

Итого за 'Полдник'

9,99 13,94 52,69 372,97

Итого за день

45,61 47,75 218,4 1462,7

Согласовано:

Свистов
Заведующий



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Марьяковенко
16.08.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л (диета)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
2/13	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

9,82 13,24 59,64 388,24

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
5/8	Печень (безмолочное меню)	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
-	Компот из яблок (вариант 2)	180,0	0,32	0,32	13,55	55,238
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

14,67 16,24 82,87 529,69

Полдник

47/3	Макаронные изделия отварные с овощами	130	5,29	2,26	25,33	142,77
27/10	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802
	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	50,0	1,0	0,0	11,0

Итого за 'Полдник'

12,68 8,75 21,53 214,5

Итого за день

37,67 38,32 174,34 1175,67

Согласовано: _____
Согласовано: _____
Заведующий _____
Евсеева Т. В.

Плюс" 20.02.2026 (четверг)

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

14,03	11,82	72,1	441,23
-------	-------	------	--------

Завтрак 2

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Обед

Итого за 'Обед'

14,68	19,29	84,5	550,7
-------	-------	------	-------

Полдник

Итого за 'Полдник'

7.36	8.73	37.75	256.97
------	------	-------	--------

Итого за день

36,57	39,95	204,6	1292,1
-------	-------	-------	--------



Согласовано:

Заведующий
Иванова Т.М.



Подтверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
08.10.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л.(диета)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
27/10	Чай	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
2/13	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

9,75 14,26 59,36 400,49

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
60/8	Каша гречневая по царски	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200,0	0,26	0,06	12,79	50,226
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

22,57 24,04 65,76 559,52

Полдник

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061

Итого за 'Полдник'

9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день

42,14 48,34 183,7 1317,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968071

Владелец Евсеева Татьяна Владимировна

Действителен с 06.10.2025 по 06.10.2026