

Заведующий
Алиева Т.М.



Затверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Парькавенко К.В.
24.08.2026 (понедельник)

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

Итого за 'Завтрак 2'

Итого за 'Обед'

Итого за 'Полдник'

Итого за день

Согласовано:

Заведующий
Авдеева Д.В.



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Арьяквенко К.В.
08.2026 (вторник)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
32/10	Напиток из цикория	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
2/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			13,72	12	59,94	399,81
Завтрак 2						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'			1,5	0,5	22,7	95,5
Обед						
21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
4/2	Борщ с картофелем	180,0	1,57	3,94	12,43	87,444
13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
46/3	Макаронны безглютеновые изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,11	183,94
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			20,93	21,28	86,25	609,21
Итого за 'Обед'			17,47	13,28	70,56	461,47
		665	20,42	21	77,23	582,5
Полдник						
11/12	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
Итого за 'Полдник'			12,67	8,75	20,55	210,72
Итого за день			48,83	42,52	189,4	1315,2

Согласовано:

*Заведующий
Гусева Л. В.*



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко К.В.
26.08.2026 (среда)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

2/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
1/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
		9,82	13,24	59,64	388,24	

Итого за 'Завтрак'

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
		0,5	0,1	10,3	43,24	

Итого за 'Завтрак 2'

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
10/2	Рассольник "Ленинградский"	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
9/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,963
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
		14,66	16,23	90,52	558,65	

Итого за 'Обед'

26/12	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	20,0	5,45	6,99	29,56	202,45
-	Кефир	200,0	5,22	5,76	7,2	104,94
		10,67	12,75	36,76	307,39	

Итого за 'Полдник'

Итого за день

35,65 42,32 197,2 1297,5

Согласовано:

Заведующий
Исеева Е.В.



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко К.В.
27.08.2026 (четверг)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

15/4	Суп молочный с рисом	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
2/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
		13,67	11,49	69,69	427,76	

Итого за 'Завтрак'

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
		0,5	0,1	10,3	43,24	

Итого за 'Завтрак 2'

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
60/8	Овощное рагу с курицей	180,0	9,74	15,83	20,65	255,09
20/10	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
		15,65	20,88	86,56	576,21	

Итого за 'Обед'

Полдник

6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
27/10	Чай с лимоном	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
		6,53	4,87	25,28	166,18	

Итого за 'Полдник'

Итого за день

36,35 37,33 191,8 1213,4

Согласовано:

Завершено
Алексеева Т.А.



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко К.В.
28.03.2026 (пятница)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
6/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
1/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,75	14,26	59,36	400,49
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
3/9	Каша по "Царски"	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,51	45,204
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			22,54	24,03	64,48	554,49
<u>Полдник</u>						
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40,0	3	3,92	30,68	168,9
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			40,05	47,43	173,2	1260,6

Согласовано:
Заведующий
Исмаева Е.В.



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
31.08.2026 (понедельник)

<u>Завтрак</u>						
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	4,67	5,7	36,4	214,7
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
		12,32	12,28	67,09	425,84	

Завтрак 2

Итого за 'Завтрак 2'

Обед

Итого за 'Обед'

Полдник

Итого за 'Полдник'

Итого за день

Заведующий
Гусева Д.Б.



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
01.09.2026 (вторник)

<u>Завтрак</u>						
16/4	Каша гречневая молочная с	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Напиток из цикория	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
			11,41	14,29	61,99	418,83

11,41	14,29	61,99	418,83
-------	-------	-------	--------

<u>Завтрак 2</u>						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
			0,4	0,4	11,6	48,68

0,4	0,4	11,6	48,68
-----	-----	------	-------

<u>Обед</u>						
21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40,0	1,47	0,26	10,9	49,87
			17,47	13,28	70,56	461,47

17,47	13,28	70,56	461,47
-------	-------	-------	--------

Полдник

Итого за 'Полдник'

17,13	12,48	29,8	301,72
46,41	40,45	173,95	1230,7



Согласовано:

*Заведующий
Иванов Г.В.*



Подтверждаю директор
"Сервис плюс"
В. Гарькавенко
02.09.2026 (среда)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

2/4	Суп молочный с гречкой	180,0	7,04	7,18	31	209,7
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
			12,13	10,94	57,58	369,21

Итого за 'Завтрак'

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
			0,5	0,1	10,3	43,24

Итого за 'Завтрак 2'

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,4	80
5/8	Плов из отварного мяса	180,0	11,9	9,49	36,4	277,3
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40,0	1,34	0,14	9,84	46,82
			17,75	15,57	91,39	565,12

Итого за 'Обед'

Полдник

14/12	Омлет с морковью и картофелем	70	5,34	10,26	38,5	266
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
			7,36	8,73	37,75	256,97

Итого за 'Полдник'

Итого за день

37,74 35,34 197,02 1234,54

Согласовано:
Заведующий
Исеева Т.В.



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В.В. Гарькавенко
03.09.2026 (четверг)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
15/4	Каша молочная пшеница	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,36	13,78	71,75	446,78
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			22,49	15,59	93,07	583,42
<u>Полдник</u>						
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40	3	3,92	30,7	168,9
31/10	Молоко кипяченое	180	0,92	0,75	10,3	49,5
Итого за 'Полдник'			5,49	7,88	47,5	279,19
Итого за день			39,83	37,34	222,62	1352,63

Заведующий
Губова от.м. *Губова*

ООО "Сервис плюс"

14.09.2026 (пятница)

1971



<u>Завтрак</u>						
6/4	Каша молочная ассорти (ри,греча)	180,0	6,93	8,21	30,8	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,06	11,97	57,3	381,46

<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

<u>Обед</u>						
18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	14,5	117,9
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	8,77	14,25	18,6	229,6
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,5	45,2
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40,0	1,34	0,14	9,84	46,82
			16	21,57	71,7	530,12

Полдник

<u>Полдник</u>						
8/5	Запеканка (сырники) из творога	70	8,31	4,35	19,4	150
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
			9,43	9,64	47,03	308,88

Итого за день

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968071

Владелец Евсеева Татьяна Владимировна

Действителен с 06.10.2025 по 06.10.2026