

Согласовано

Заведующий
Г.В. Гавриленко



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Г.В. Гарькавенко
31.08.2025 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	4,67	5,7	36,4	214,7
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,32	12,28	67,09	425,84

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	3,99	4,01	17,5	118,1
	Котлета мясна "Детская"	70,0	10,8	17,29	8,09	231
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			24,49	27,18	105,14	747,37
		675	18,39	20	100,2	676,6

Полдник

24/12	Шарлотка	70,0	2,65	2,5	19,1	106,9
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
Итого за 'Полдник'			5,92	5,51	40,8	228,19
Итого за день			43,23	45,07	223,34	1444,64

Согласовано:

Иванова О.В.
заведующий

Федерация, Свердловская обл. г. Березовский
Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Детский сад № 23 «Золотая рыбка»

БМАДОУ
«Детский сад
№ 23
«Золотая
рыбка»

ОГРН 1196658046133

Сервис Плюс

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	3,37	4,12	26,3	155,1
30/10	Чай	150,0	2,19	2,37	10,8	71,4
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			10,58	10,23	54,82	351,92
<u>Завтрак 2</u>						
	Сок натуральный	100	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150,0	3,32	3,34	14,6	98,43
	Котлета мясна "Детская"	50,0	7,73	12,35	5,78	165
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25	134,9
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,4	65,7
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			19,17	20,77	87,34	599,5
<u>Полдник</u>						
24/12	Шарлотка	50,0	1,89	1,79	13,7	76,36
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,1	101,1
Итого за 'Полдник'			4,62	4,29	31,72	177,43
Итого за день			34,87	35,39	184,18	1172,09

Согласовано

Заведующий
Иванова Д.



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
21.09.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ
		г	г	г	о- ды г	ккал

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5

Итого за 'Завтрак'

11,41 14,29 61,99 418,83

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

Обед

21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

17,47 13,28 70,56 461,47

		665	20,42	21	77,23	582,5
--	--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,8	6,72	9,4	146,5
-	Повидло	20,0	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79

Итого за 'Полдник'

17,13 12,48 29,8 301,72

Итого за день

46,41 40,45 173,95 1230,7

Березовский Ясти

Утверждено директором
ООО "Сервис плюс"
А.В. Гаркавенко
19.09.2026 (сметчик)



№	Наименование блюда	Выход	Жиры	Углеб	ЭЦ
рецензу	ры	г	г	г	ккал

16/4	Каша пшеничная молочная с	130,0	4,25	3,88	21,2	135,5
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	150	0,01	0	11,3	42,83
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,31	12,32	51,7	352,27

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68

21/1/1	Салат из соевых орехов и печатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борш со сметаной	150,0	1,28	3,15	7,63	61,55
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50,0	6,76	1,73	4,01	58,9
1/11	Соевое молочный (для подачи к	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	2,69	16,2	97,23
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	11	41,8
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			14,27	11,7	63,77	408,4

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,8	6,72	9,4	146,5
-	Повидло	20,0	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,99
Итого за 'Подлник'			16,26	11,52	28,6	284,23
Итого за день			40,24	35,94	155,67	1093,57

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
02.09.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
2/4	Суп молочный с лапшой	180,0	7,04	7,18	31	209,7
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,13	10,94	57,58	369,21
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,4	80
5/8	Плов из отварного мяса кур	180,0	11,9	9,49	36,4	277,3
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,75	15,57	91,39	565,12
Полдник						
-	Печенье	40,0	3	3,92	30,7	168,9
-	Йогурт	125,0	4,36	4,81	7,07	88,06
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			37,74	35,34	197,02	1234,54

Согласовано

завершено
Иванова Л.М.



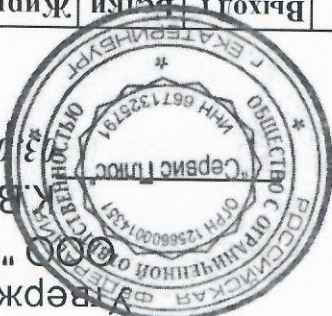
Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
13.09.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,36	13,78	71,75	446,78
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из ягод	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			22,49	15,59	93,07	583,42
Полдник						
14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,7	245,2
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
Итого за 'Полдник'			5,49	7,88	47,5	279,19
Итого за день			39,83	37,34	222,62	1352,63

Березовский Ясти

Утверждено директором
"Сервис плюс"
К.Б. Грыкавенко
09.2026 (четверг)



№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеб	ЭЦ
рецепту		г	г	г	г	ккал

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом	130,0	3,88	3,42	21,9	130,7
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150,0	2,73	2,51	18,1	101,1
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5

Итого за 'Завтрак'

9,32 11,96 59,71 376,29

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соевым соусом и	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,7
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50,0	7,42	6,22	4,64	104,3
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,3	125,3
6/10	Компот из ягод	150,0	0,76	0,04	17,4	65,7
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

18,2 12,4 81,24 493,02

Полдник

14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,7	245,2
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,35

Итого за 'Полдник'

5,48 7,87 46,02 273,52

Итого за день

33,5 32,34 197,28 1186,06

Согласовано:

Заведующий
А.В.Авдеева

БМАДОУ «Детский сад №23 общинного типа (детский садик)»
г. Свердловск, Свердловская область

К.В. Гарькавенко

04.09.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	-----------	------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша пшенная молочная с маслом	180,0	6,93	8,21	30,8	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

12,06	11,97	57,3	381,46
-------	-------	------	--------

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	14,5	117,9
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	8,77	14,25	18,6	229,6
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,5	45,2
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

16	21,57	71,7	530,12
----	-------	------	--------

Полдник

11/12	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	40	220,8
38/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06

Итого за 'Полдник'

9,43	9,64	47,03	308,88
------	------	-------	--------

Итого за день

37,98 43,28 186,33 1263,7

Согласовано:

завершено
А.В.Сева



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
КВ. Гарькавенко
04.09.2026 (пятница)

Березовский Ясли

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша пшенная молочная с маслом	130,0	5,01	5,93	22,2	159,8
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,99
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			10,11	9,69	47,29	314,22

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150,0	3,16	4,24	12,1	98,21
32/3	Рагу из овощей с курицей	150,0	7,31	11,87	15,5	191,3
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			13,87	18,34	64,27	464,68

Полдник

11/12	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	40	220,8
38/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06
Итого за 'Полдник'			9,43	9,64	47,03	308,88
Итого за день			33,91	37,76	168,88	1131,02

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968071

Владелец Евсеева Татьяна Владимировна

Действителен с 06.10.2025 по 06.10.2026